

出会いの花咲く学びの場

きららホール

2025年

1月~3月の講座



きららホールマスコット
きらりん

そうだ、
きららホールに
行こう。

魅力あるイベントや
気軽に参加できる
各種講座が充実!



お問い合わせ・お申し込み

きららホール

(伊丹市立北部学習センター)

☎ 072(770)9500

〒664-0007 伊丹市北野4丁目30番地

開館時間 <平日> 9時~21時 水曜休館
<日・祝> 9時~17時

水曜日が祝日にあたる場合は開館し、
翌日以降で休日でない最初の日を休館日とします。



●お申込み方法

受付の記号の見方 直…直接、ホールで申し込み 電…電話にて申込み

WEB…きららホールホームページまたは、WEB 二次元コードより申込み

※申込は全て先着順です。

※お申込み後キャンセルされる場合

①材料のある講座は開講日の7日前（開講日の7日前が休館日の場合8日前）の17時までにご連絡下さい。

②その他の講座は開講日の3日前（開講日の3日前が休館日の場合4日前）の17時までにご連絡下さい。

《その後のキャンセルは、受講料・材料費など、如何なる場合でもご返金出来ません。》

※WEBでの申込み・キャンセルは開講日の7日前までです。

7日前を過ぎての申込み・キャンセルは、直接来館または、電話でお問い合わせ下さい。

☆WEB予約はこちらから



●受講についてのお願い

・定員に満たない場合は開講できないことがあります。

・講師、内容、材料費については、都合により変更する場合があります。

NEW は新企画の講座です。

〈最新の情報はきららホールまでお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。〉

★きららホームページ URL : <https://kirara-itami.com>

きららホール



で検索



きららホームページはこちらから

きらら公式SNS!

最新の情報などをお届けします♪たくさんのフォローをお待ちしております!



Instagramはこちらから

KIRARA.ITAMI



LINEはこちらから

★<LINE友達登録方法>

上記のコードを読み取ってアクセスするか「@609nbnjo」でID検索をお願いします。



趣味コース

季節のフラワーアレンジ

講師 / 西田フラワー（一級フラワー装飾技能士在籍）

季節にあわせたお花、ちょっと目新しいお花などを取り入れながら、生活のなかで楽しめるお花のアレンジメントをやってみませんか。

3/4 (火)	バラを使った 季節のアレンジメント	10:00~12:00	2月4日(火)~ 受付 直・電	受講料:600円 材料費:2,500円	定員 20名
〈持ち物〉花切りバサミ					

おしゃれな花あそび

講師 / 大石 美枝（NFD講師・フラワー装飾一級技能士）

ほんのすこしのアイデアと遊び心で、イメージをふくらませて、色々なスタイルの花を楽しみます。

1/17 (金)	洋菊とバラのリース	10:00~11:30	11月29日(金)~ 受付 直・電	受講料 各600円 材料費 各2,500円	定員 各10名
2/21 (金)	春のお花を使った 手付カゴのアレンジ		1月17日(金)~ 受付 直・電		
※花材は全て生花です。					

ココロ癒しのパステルアート ~冬コース~ 〈全3回〉火曜日

講師 / パステルアートインストラクター
心理セラピスト

絵具ではなくパステルの粉で、絵筆ではなく指やコットンで描くことで、味のある絵を短時間で仕上げる事ができます。「脳もココロも元気になる」パステルアートを描いてみませんか。

1/14	もっふり雪の妖精	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	12月10日(火)~ 受付 直・電	3,300円 (材料費込み)	定員 各8名
2/4	毛糸ちゃん				
3/11	桜咲く				
〈持ち物〉水彩色鉛筆(あれば)、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ					

はじめての筆文字アート 〈全4回〉木曜日

講師 / 桜井 ゆか（日本書道場 櫻華道場師範）

筆ペンを使って絵を描くように文字を書きます。
手書きのあたたかい文字でほっこり楽しい作品を作りましょう。

1/9、30 2/20 3/13	10:00~12:00	12月5日(木)~ 受付 WEB	受講料:10,000円 材料費:300円	定員 8名
※初めての方のみ 受講料:8,900円 ただし筆ペン代が別途必要です。				

演奏コース

はじめてのビッグバンド 〈全6回〉土曜日 講師 / 和田 征範
(サクソプレイヤー・インストラクター)

昔、吹奏楽をやっていて久しぶりに楽器を始めたい人、他の楽器と合わせてアンサンブルを楽しみたい人、フルバンドで演奏したい人など、音楽という共通の趣味を通じて仲間づくりをしませんか。

1/18、25 2/1、15 3/1、15	19:00~20:30	12月7日(土)~ 受付 直・電	チケット制 (6枚綴り 4,800円)	定員 15名
受講料はチケット購入制となります。 〈対象〉1年以上の経験者(持ち物)楽器はご持参ください。 楽器の対象は、サクソ、クラリネット、フルート、トランペット、トロンボーンなどの管楽器やベース、ドラムなど ※楽器の種類は特に問いません。				

実用コース

シニアのためのスマホ講座
~LINEとスマホ決済を活用しよう~ 講師 / ソフトバンク株式会社

LINEとスマホ決済を中心に基本の操作を貸出機を使って体験します。

1/10 (金)	10:00~11:30	12月2日(月)~受付 直・電	無料	定員 各15名
3/10 (月)		2月10日(月)~受付 直・電		

シニアのためのスマホ講座
~基本操作と便利なアプリについて~ 講師 / ソフトバンク株式会社

スマホの基本操作から、日常よく使う機能がスマホになったときについてを貸出機を使いながら、体験します。

2/10 (月)	10:00~11:30	1月10日(金)~受付 直・電	無料	定員15名
-------------	-------------	-----------------	----	-------

わたしと家族の「そうぞく」講座
〈全2回〉金曜日 講師 / 明治安田生命保険相互会社
阪神支社

「相続」が「争族」にならないように準備を始めませんか。
最適な「ライフ&エンディング」について考える講座です。

2/7、28	10:00~11:30	1月4日(土)~ 受付 直・電	無料	定員 15名
--------	-------------	--------------------	----	-----------

語学コース

きらら English Club for Kids 〈全10回〉火曜日 講師 / 出戸 名津可^{テト}

歌などで英語を楽しく体験してみましょ♪

1/14、21、28 2/4、18、25 3/4、11、18、25	①コース 16:30~17:20 ②コース 17:30~18:20	12月3日(火)~ 受付 直・電	各コース 受講料:6,000円 ★②コースのみ 要テキスト代	定員 各コース 10名
〈対象〉①コース…小学1~3年生 ②コース…小学4~6年生 〈持ち物〉筆記用具				

英会話講座 〈全9回〉土曜日 講師 / CARMEN 田中

久しぶりに英語を学びなおす方や会話を楽しみたい方にピッタリなコースです。

1/18、25 2/1、8、15、22 3/1、8、22	14:00~15:15	12月7日(土)~ 受付 直・電	受講料 9,000円	定員 15名
※新規の方は別途教材費が必要です。				

初級韓国語講座 〈全9回〉金曜日 講師 / ソ キルスン

楽しく韓国語を学びませんか?

1/10、17、24 2/7、14、21 3/7、14、21	19:00~20:30	12月6日(金)~ 受付 直・電	受講料 6,800円	定員 15名
〈対象〉はじめて韓国語を習う方 ※新規の方は別途教材費が必要です。				

料理コース

楽しい手作りケーキ 講師 / 乾 ようこ

家庭でも簡単にできるケーキ作りを伝授します。
家族やお友達へのおもてなしにも喜ばれますよ。

1/21 (火)	米粉のシフォンケーキ	10:00~12:00	12月17日(火)~ 受付 直 10:00~電	各回とも 受講料 1,000円 材料費 1,500円	定員 各12名
2/18 (火)	チョコレートケーキ				
3/18 (火)	レモンパイ				
〈持ち物〉エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・マスク					

健康コース

※水分補給用の飲み物をお持ちください。動きやすい服装でお越しください。

フォークダンスを楽しもう！〈全10回〉月曜日 講師 / 伊丹フォークダンス協会

懐かしい音楽に合わせて、みなさんでフォークダンスを楽しみませんか。全身運動にもなりますよ。

1/6、20、27 2/3、10、17 3/3、10、17、24	13:30~16:00	12月16日(月)~ 受付 直・電	受講料:2,000円	定員 25名
--	-------------	----------------------	------------	-----------

お勤め帰りのリラックスフラダンス 〈全7回〉木曜日 講師 / ハワイアンキッズ

ハワイアン曲に合わせて、ゆったりとフラダンスを踊りましょう。
日ごろの運動不足やストレス解消にもなりますよ。

1/16、23 2/6、13、27 3/6、13	19:00~20:00	12月19日(木)~ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマットまたはバスタオル				

健康フラダンス 〈全7回〉金曜日 講師 / ハワイアンキッズ

ストレッチでからだをほぐしますので、ちょっとした運動のつもりでチャレンジしてみませんか？
健康フラダンスで心もカラダもリフレッシュしましょう！

1/17、24 2/7、14、28 3/7、14	9:30~10:30	12月20日(金)~ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマットまたはバスタオル				

悠々太極拳 講師 / 吉森 忠弘 (日本武術太極拳連盟 A 級公認指導員)

健康増進のために太極拳を始めませんか。日常のストレスの解消や体力の維持に役立ちますよ。

〈木曜日コース・全10回〉

1/9、16、23、30 2/6、13、20 3/6、13、27	13:30~15:00	12月12日(木)~ 受付 直・電	受講料:6,000円	定員 20名
--	-------------	----------------------	------------	-----------

〈土曜日コース・全10回〉

1/18、25 2/1、8、15、22 3/1、8、22、29	10:00~11:30	12月21日(土)~ 受付 WEB・直・電	受講料:6,000円	定員 20名
---------------------------------------	-------------	-----------------------------	------------	-----------

イス体操 日曜日 講師 / ^{ニワツキノ}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)

いつでも・どこでも・どなたでもできる、椅子に座ったままで気軽にできる体操をします。
シニアの方の体づくりや、オフィスワークの合間のリフレッシュにもおすすめです。

2/2(日)	10:20~11:20	1月10日(金)~ 受付 直・電	受講料:600円	定員 16名
--------	-------------	---------------------	----------	-----------

やさしい健康ヨガ 〈全8回〉月曜日 講師 / 野下 あずさ (N YOGA 主宰)

呼吸を大切にしながら、しなやかな体づくりを目指しましょう。

1/6、20、27 2/3、24 3/3、17、24	10:00~11:00	12月16日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

~季節とカラダ「見つめ」「気づき」「味わう」~ ええ塩梅のヨガ体操 〈全10回〉木曜日 講師 / 小島 まり子 (ウエルネス工房もっと游輝代表)

〈春待ちヨガ〉疲れの溜まった体と心をリフレッシュしましょう！

1/9、16、23、30 2/6、13、20、27 3/6、13	14:00~15:00	12月5日(木)~ 受付 直・電	受講料:6,000円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

ヨガ講座 〈全7回〉土曜日 講師 / ^{ニワツキノ}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)

ヨガの動きにほぐしを加えることでリラックス効果を高め、腰痛、肩こりの改善を目指します。

2/8、15、22 3/8、15、22、29	10:30~11:30	1月18日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット				

リラックスヨガ講座 〈全7回〉火曜日 講師 / 野田 泰世

無理のない簡単なポーズで、初心者や体が硬い人、体力がない人でも続けられるヨガです。

2/4、18、25 3/4、11、18、25	9:30~10:30	1月14日(火)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 25名
〈持ち物〉直径20cmの体操用ボール、ヨガマット ※ボール(別途有料)が必要な方は申し込み時に受付けます。				

健康エアロビクス講座

〈全7回〉火曜日 講師 / 野田 泰世

中高年の方や初心者でも無理なく、楽しく参加できるエアロビクスです。

2/4、18、25 3/4、11、18、25	10:40~11:40	1月14日(火)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 25名
〈持ち物〉直径20cmの体操用ボール、上靴、ヨガマット ※ボール(別途有料)が必要な方は申し込み時に受け付けます。				

からだ元気&リラックス講座 月曜日 講師 / 庭月野 祐子(フィットネスインストラクター・JHCA FC)

腰痛・肩こりの改善や自然治癒力UPを目的としたエクササイズとマッサージです。
体も内臓も元気になりましょう!

〈全9回〉

2/3、10、17、24 3/3、10、17、24、31	13:20~14:20	1月20日(月)~ 受付 直・電	受講料:5,400円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド(新規の方は別途バンド代が必要です)				

〈夜コース・全8回〉

2/3、10、17 3/3、10、17、24、31	19:00~20:00	1月20日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド(新規の方は別途バンド代が必要です)				

ジキョウジュツ 自彊術講座

〈全9回〉金曜日 講師 / 脇田 恵子(中伝指導員)

「自彊」とは、自らを強く鍛えるという意味。大正時代に日本で作られた健康のための体操です。

1/10、24、31 2/7、14、28 3/7、14、21	11:00~12:10	12月13日(金)~ 受付 直・電	受講料:5,400円	定員 25名
〈持ち物〉ヨガマット				

子育て応援コース

ふれあいベビーマッサージ 講師 / 新 麗子(ベビーマッサージ教室re-plus主宰・元幼稚園教諭)

やさしくふれるーそれだけでママも赤ちゃんもリラックス。
赤ちゃんの心身発達を促しながら親子のきずなを深めます。

1/21(火)	10:00~11:00	12月24日(火)~受付 WEB	各回とも 受講料:600円	定員 各12組
2/18(火)		1月21日(火)~受付 WEB		
3/11(火)		2月11日(火・祝)~受付 WEB		
〈対象〉2ヶ月以上歩くまでの子どもとその保護者 〈持ち物〉バスタオル、フェイスタオル、おむつ、ビニールの敷物、水分補給用の飲み物				

0さい音育あそび

講師 / 三木 由子(リトミック研究センター認定講師・保育士有資格者)

いっしょに親子で音あそびを楽しんでみませんか?ベビー向けの読み聞かせもあります♥

1/14(火)	10:00~10:45 (受講者を対象に11時半まで フリートークの場として 会場を開放します)	12月17日(火)~受付 WEB	各回とも 受講料:600円	定員 各12組
2/4(火)		1月7日(火)~受付 WEB		
3/4(火)		2月4日(火)~受付 WEB		
〈対象〉4ヶ月(首がすわってから)~10ヶ月の乳児とその保護者				

親子でいっしょに!リトミック

講師 / 濱田 啓子(リトミック研究センター認定講師)

グランドピアノの音色にあわせて親子で楽しく「音あそび」してみましょう♪

1/27(月)	10:00~10:50	12月30日(月)~受付 WEB	各回とも 受講料:600円	定員 各20組
2/17(月)		1月20日(月)~受付 WEB		
3/10(月)		2月10日(月)~受付 WEB		
〈対象〉10ヶ月~1歳11ヶ月の子どもとその保護者 〈持ち物〉お茶、汗ふきタオル ※親子とも動きやすい服装でお越しください。 ※お子様は裸足での参加になります。保護者の方は必要に応じて室内履き(靴底のやわらかいもの)をご持参ください。				

きらであそび

毎週火曜日 子育て相談員

1月~3月	11:00~11:20	子育て相談員の先生と一緒に手遊び、体操、読み聞かせなどをして親子で楽しめます。	参加無料 申込不要
〈対象〉就学前の子どもとその保護者			

Happy Birthday! 今月生まれのお友だち 金曜日 子育て相談員

1/17 2/21 3/14	10:00~11:00	ゆうぎしつ前にミニ撮影コーナーが登場♪ お誕生日のお友だちは各自記念撮影してね。 手形スタンプを押せるバースデーカードの プレゼントもあるよ!	参加無料 申込不要
〈対象〉就学前の子どもとその保護者 ※3月は第2金曜日			

おもちゃ病院 第1・3金曜日 講師 / ボランティアグループ「おもちゃ病院 いたみ」

壊れてしまったおもちゃ、動かなくなった大好きなおもちゃ…
捨てる前に、おもちゃドクターにみてもらいませんか？

1/17 2/7、21 3/7、21	13:30~16:00 ※終了15分前までの時間内に 自由にお越しください ※1/3は休館中のためお休みとなります ☆状況により、中止となる場合があります。	直接来館
-----------------------	--	------

幼児・小学生コース

つくってあそぼ！手作りおもちゃ教室 第3日曜日 講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX

1/19 (日)	フリーに楽しむ木切れ工作	13:30~15:00	12月22日(日)~ 受付 WEB	参加費 無料	定員 15名
2/16 (日)	自然物を使って お雛様作り	①13:30~14:20 ②14:30~15:20	1月19日(日)~ 受付 WEB		
3/16 (日)	ストーンアートを楽しもう		2月16日(日)~ 受付 WEB		

〈対象〉1月：小学生
2・3月：3歳以上小学生（就学前児は保護者同伴でご参加下さい）
☆時間内に作品が完成しなかったときは、材料をお持ち帰り頂きます。
☆状況により、変更となる場合があります。直前にお問合わせ下さい。

きららキッズダンスクラブ 〈全8回〉月曜日 講師 / 隈井 祐太 (ZEFT DANCE CREW)

音楽とふれあい、元気いっぱいダンスを踊ることで、「リズム感」「柔軟性」「体力」を養います。

1/20、27 2/3、10、17 3/3、10、17	18:00~19:00	12月2日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 15名
--------------------------------	-------------	---------------------	------------	-----------

〈対象〉小学生

バレンタインデーを楽しもう！

カフェ 屋さんのバレンタイン♡

講師 / 乾 ようこ

自分でまきまきしてロールケーキをつくろう！
プレゼントにもピッタリ♪

2/8 (土)	チョコレートの ロールケーキ	10:00~11:30	12月7日(土)~ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:700円	定員 12名
------------	-------------------	-------------	---------------------	----------------------	-----------

〈対象〉小学生
〈持ち物〉エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・マスク

令和7年度「きらら おやこくらぶ」



実施日 令和7年4月14日~令和8年3月9日
(月曜日、月3回程度、年間28回開催予定)

対象 令和3年4月2日~令和5年4月1日生まれ
の子どもとその保護者

内容 季節の行事、工作、リトミック、お誕生会、
読み聞かせ、運動あそびなど。

講師 三木 由子(資格:リトミック認定講師、保育士)
他1名

※参加を希望される方は、必ず1月20日(月)の説明会に
お越しの上、お申し込みください。
説明会日程:1月20日(月) 10:00~10:45
※要申込(1月6日(月)からWEBにて受付)

伊丹市立図書館北分館

☆すべて参加無料・申込不要



	開催日程		対象	場所	講師 / 内容
年齢別のおはなし会	第2金曜日	10:30	親子向け(2才~)	会議室201	おはなし☆キララ 絵本の読み聞かせなど ※おはなし会のスタンプカードを お配りしています。 参加してスタンプを集めると、 オリジナルバッジが貰えます。
	第3土曜日	10:30	4・5才	ぎょうじの へや	
	第3土曜日	11:00	6才~		
いろはのかみしばい	第3金曜日	15:30	小学生以下 (未就学児は保護者同伴)	会議室 201	伊丹紙芝居サークル いろは 手遊びなどをしながら紙芝居も 楽しめます。
ちょうちよのかみしばい	第4日曜日	14:00	幼児~一般 (未就学児は保護者同伴)	会議室201	紙芝居サークルちょうちよ 手遊びなどをしながら紙芝居も 楽しめます。
絵本のとびら	3/3(月)	15:30	幼児~一般 (未就学児は保護者同伴)	会議室201	よみかせポッポ 手遊びなどをしながら大型絵本 の読み聞かせをします。
ちびっこミニ映画館	1/28(火) 3/27(木)	10:30 上映	未就学児と その保護者	1/28(火) 「とうさんまいご」 3/27(木) 「くまのがっこうジャッキーの じてんしゃりょこう」	
KITA☆シネマ	第2日曜日	13:30 上映	北分館所蔵DVDを上映する予定です。		

イベント

〈きららホール・催しのお知らせ〉

1/12 (日)	第17回 きらら演芸会	〈入場無料〉申込不要 応募された市民の皆さんによる 各種演芸の発表会です。
1/26 (日)	JAZZ ホリデイ in きらら	〈入場無料〉要申込 14:00開演 申し込み:12/20(金)～ 直接来館または電話にて受付(先着順) 日曜午後のひと時をジャズの歌と演奏で楽しみませんか。 出演:きららジャズバンド(「はじめてのビッグバンド」受講生)、他
2/9 (日)	きらら寄席	〈入場無料〉要申込 14:00開演 申し込み:1/9(木)～ 直接来館または電話にて受付(先着順) 毎回大好評の落語会です。玄人はだしの熱演をどうぞお楽しみに! 出演:虎乃家光甲、酒楽家みっち、和奏伎亭 三味、和奏伎
2/16 (日)	ひよっこリーナの 昭和歌謡ショー	〈入場無料〉要申込 14:00開演 申し込み:1/16(木)～ 直接来館または電話にて受付(先着順) 歌・体操・ソロ演奏とバラエティーにとんだプログラムをお楽しみ下さい! 出演:ひよっこリーナ
3/15 (土) 3/16 (日)	第18回きらら フェスティバル	〈入場無料〉申込不要 きららホールを利用の団体による展示とステージの発表会です。 作品展示会:3月15日(土)・16日(日) きらら総おどり:3月15日(土) ステージ発表会:3月16日(日)

おやこで聴けるコンサート

おやこで楽しむ音楽会

子ども向けの童謡や、アニメ音楽、親子で楽しめるやさしいクラシックなどをお届けします。ぜひご家族で音楽に親しんで下さい!

実施日 3月20日(木・祝)

時間 14:00～14:45(開場13:50)〈入場無料〉
〈出演〉伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団
弦楽四重奏 キャトル・セゾン

対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

定員 25組

申込み 3/3(月)～直接来館または電話にて受付(先着順)