

出会いの花咲く学びの場

# きららホール 7月~9月の講座

2025年



きららホール  
マスコット  
きらりん

そうだ、  
きららホールに  
行こう。

魅力あるイベントや  
気軽に参加できる  
各種講座が充実!



お問い合わせ・お申し込み

## きららホール

(伊丹市立北部学習センター)

☎ 072(770)9500

〒664-0007 伊丹市北野 4丁目 30 番地

開館時間 <平 日> 9 時 ~ 21 時 水曜休館  
<日・祝> 9 時 ~ 17 時

水曜日が祝日にあたる場合は開館し、  
翌日以降で休日でない最初の日を休館日とします。



発行：特定非営利活動法人 まちづくりステーションきらめき・伊丹市教育委員会

●お申込み方法

受付の記号の見方 直…直接、ホールで申し込み 電…電話にて申し込み  
WEB…きららホールホームページまたは、WEB 二次元コードより申し込み

※申込は全て先着順です。

※お申込み後キャンセルされる場合

- ①材料のある講座は開講日の7日前（開講日の7日前が休館日の場合8日前）の17時までにご連絡下さい。
  - ②その他の講座は開講日の3日前（開講日の3日前が休館日の場合4日前）の17時までにご連絡下さい。
- 《その後のキャンセルは、受講料・材料費など、如何なる場合でもご返金出来ません。》

※ WEB での申込・キャンセルは開講日の7日前までです。

7日前を過ぎての申込・キャンセルは、直接来館または、電話でお問い合わせ下さい。



●受講についてのお願い

- ・定員に満たない場合は開講できないことがあります。
- ・講師、内容、材料費については、都合により変更する場合があります。

**NEW** は新企画の講座です。

〈最新の情報はきららホールまでお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。〉

★きららホームページ URL：https://kirara-itami.com

で検索



きららホームページは  
こちらから

きらら公式SNS！

最新の情報などをお届けします♪たくさんのフォローをお待ちしております！



Instagram は  
こちらから



LINEは  
こちらから

★ <LINE友達登録方法>  
上記のコードを読み取ってアクセスするか  
「@609nbnjo」でID検索をお願いします。



きらりん

趣味コース

つまみ細工体験会

講師 / はるてん（つゆつき認定講師）

針と糸を使わずに、布を折り紙のように折って可愛い作品を作ります。

|            |               |             |                     |                        |          |
|------------|---------------|-------------|---------------------|------------------------|----------|
| 7/3<br>(木) | 剣つまみの12枚花ブローチ | 10:00～12:00 | 6月16日(月)～<br>受付 直・電 | 受講料:1,200 円<br>(材料費込み) | 定員<br>7名 |
|------------|---------------|-------------|---------------------|------------------------|----------|

季節のフラワーアレンジ講座

講師 / 西田フラワー（一級フラワー装飾技能士在籍）

季節にあわせたお花、ちょっと目新しいお花などを取り入れながら、  
生活のなかで楽しめるお花のアレンジメントをやってみませんか。

|                                     |                                  |              |                    |                          |           |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------------|--------------------------|-----------|
| 9/2<br>(火)                          | 秋バラ（※ユニークローズ）を<br>使ったフラワーアレンジメント | 10:00～ 12:00 | 8月5日(火)～<br>受付 直・電 | 受講料:700 円<br>材料費:2,500 円 | 定員<br>20名 |
| 〈持ち物〉花切りバサミ ※ユニークローズ:変わり咲きのバラのことです。 |                                  |              |                    |                          |           |

おしゃれな花あそび

講師 / 大石 美枝（NFD講師・一級フラワー装飾技能士）

ほんのすこしのアイデアと遊び心で、イメージをふくらませて、色々なスタイルの花を楽しみます。

|             |                              |              |                     |                                           |            |
|-------------|------------------------------|--------------|---------------------|-------------------------------------------|------------|
| 7/18<br>(金) | トルコキキョウとバラの<br>爽やかサマーアレンジメント | 10:00～ 11:30 | 6月20日(金)～<br>受付 直・電 | 受講料各:700 円<br>材料費各:2,500 円<br>(花材は全て生花です) | 定員<br>各10名 |
| 9/26<br>(金) | ダリアとマムの<br>秋を感じるアレンジメント      |              | 7月18日(金)～<br>受付 直・電 |                                           |            |

ココロ癒しのパステルアート 〈全3回〉火曜日

講師 / きららホール職員  
（パステルアートインストラクター、セラピスト）

絵具ではなくパステルの粉で、絵筆ではなく指やコットンで描くことで、味のある絵を短時間で  
仕上げるができます。「脳もココロも元気になる」パステルアートを描いてみませんか。

|                                          |                              |                                   |                                |           |
|------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------|
| 7/ 8 8/12 9/9                            | ①10:00～12:00<br>②14:00～16:00 | 6月10日(火)～<br>受付 直・電<br>②のみ WEB も可 | 各回とも<br>受講料:3,300 円<br>(材料費込み) | 定員<br>各8名 |
| 〈持ち物〉ウェットティッシュ、ティッシュ、（あれば）水彩色鉛筆（12色程度で可） |                              |                                   |                                |           |

はじめての筆文字アート 〈全4回〉木曜日

講師 / 桜井 ゆか（日本己書道場 櫻華道場師範）

筆ペンを使って絵を描くように文字を書きます。手書きのあたたかい文字でほっこり楽しい作品を作りましょう。

|                                     |             |                     |                          |          |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------|----------|
| 8/28 9/25<br>10/23 11/27            | 10:00～11:30 | 7月24日(木)～<br>受付 直・電 | 受講料:10,000 円<br>材料費:300円 | 定員<br>8名 |
| ※初めての方のみ受講料:8,900 円 ただし筆ペン代が別途必要です。 |             |                     |                          |          |

実用コース

毎日を豊かにする「養生食」講座

講師 / きららホール職員

日々の食事で体をケアする「養生食」の基本について学びます。  
普段の食事に取り入れやすいレシピもご紹介。楽しく、おいしく「養生食」をはじめてみませんか。

|                                                     |                                   |             |                    |                            |           |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|--------------------|----------------------------|-----------|
| 7/5<br>(土)                                          | ～筋力をつけよう～<br>年齢を重ねても外出を楽しめるカラダづくり | 10:30～12:30 | 6月7日(土)～<br>受付 直・電 | 各回<br>受講料:700円<br>材料費:700円 | 定員<br>各8名 |
| 9/6<br>(土)                                          | ～美肌対策～<br>夏の日差しで疲れたお肌を内側から美しく     |             | 8月9日(土)～<br>受付 直・電 |                            |           |
| 〈対象〉60歳以上 〈持ち物〉筆記用具 ※調理はありませんが、ご紹介レシピをお召し上がりいただけます。 |                                   |             |                    |                            |           |

ライフプランセミナー

NEW

講師 / アクサ生命保険株式会社

思い描く人生を実現するために、長い目で見たお金の収支のバランスを考えてみませんか？  
ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説します。 ※お子様同伴歓迎！

|          |             |                        |    |           |
|----------|-------------|------------------------|----|-----------|
| 7/28 (月) | 10:00～11:30 | 7月7日(月)～受付<br>WEB にて受付 | 無料 | 定員<br>20名 |
|----------|-------------|------------------------|----|-----------|

| シニアのためのスマホ講座                        |                                | 講師 / ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー |                    |    |            |
|-------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--------------------|----|------------|
| スマホの基本操作や、日常よく使う機能を貸出機を使いながら、体験します。 |                                |                           |                    |    |            |
| 7/4<br>(金)                          | スマホで簡単!情報の集め方                  | 10:00～ 12:00              | 6月9日(月)～<br>受付 直・電 | 無料 | 定員<br>各15名 |
| 8/4<br>(月)                          | スマホの<br>「楽しさ」「便利さ」を体験          |                           | 7月4日(金)～<br>受付 直・電 |    |            |
| 9/5<br>(金)                          | スマホデビューからもう一步<br>「LINE・スマホ決済編」 |                           | 8月4日(月)～<br>受付 直・電 |    |            |
| 〈対象〉おおむね60歳以上の方                     |                                |                           |                    |    |            |

## 演奏コース

打楽器アンサンブル講座

〈全6回〉月曜日

講師 / 阪元 要（打楽器奏者）

いろいろな打楽器を使って、リズムを合わせたり、曲を演奏してアンサンブルを楽しみませんか!

|                                        |             |                    |             |          |
|----------------------------------------|-------------|--------------------|-------------|----------|
| 7/7、28<br>8/4、18 9/1、22                | 10:00～11:30 | 6月7日(土)～<br>受付 直・電 | 受講料:4,800 円 | 定員<br>8名 |
| 〈持ち物〉楽器はご用意しますが、演奏したい打楽器をお持ちの方はご持参下さい。 |             |                    |             |          |

| ビッグバンドアンサンブル講座 〈全6回〉土曜日                                                                                    |              | 講師 / 和田 征範<br>(サクソプレイヤー・インストラクター) |             |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|-------------|-----------|
| 往年のジャズの名曲などレパートリーを増やししながら、アンサンブルを楽しみませんか!<br>ジャズ未経験の方でも楽器のご経験があればどなたでもご参加いただけます。                           |              |                                   |             |           |
| 7/5、19 8/2、16<br>9/6、20                                                                                    | 19:00～ 20:30 | 6月7日(土)～<br>受付 直・電                | 受講料:4,800 円 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉1年以上の経験者(中学生以上可) 〈持ち物〉楽器はご持参ください。<br>楽器の対象は、サクソ、クラリネット、フルート、トランペット、トロンボーンなどの管楽器など。<br>※上記以外の楽器はご相談下さい。 |              |                                   |             |           |

## 語学コース

きららEnglish Club for Kids

〈全 10 回〉火曜日

講師 / 出戸 名津可

デト

会話を大切にしながら、ゲームや歌などで英語を楽しく体験してみましょう♪

|                                                |                                      |                    |                                             |            |
|------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|------------|
| 7/1、8、15、22、29<br>8/5、26 9/2、9、16              | ①コース 16:30～17:20<br>②コース 17:30～18:20 | 6月3日(火)～<br>受付 直・電 | 各コース<br>受講料:6,000 円<br>※②コースは別途<br>テキスト代が必要 | 定員<br>各10名 |
| 〈対象〉①コース…小学1～3年生 ②コース…小学4～6年生    〈持ち物〉ノート、筆記用具 |                                      |                    |                                             |            |

| 英会話講座                                 |  | 〈全 9 回〉土曜日 講師 / CARMEN 田中 |                      |                             |           |
|---------------------------------------|--|---------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------|
| 簡単な会話を楽しみながら、英語を学びましょう♪               |  |                           |                      |                             |           |
| 7/5、19、26      8/2、16、23<br>9/6、20、27 |  | 14:00～15:15               | 6月 7 日（土）～<br>受付 直・電 | 受講料:9,000 円<br>※別途教材費が必要です。 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉中学生以上                             |  |                           |                      |                             |           |

韓国語講座

講師 / ソ キルスン

楽しく韓国語を学びませんか?

《初心コース》金曜日〈全 10 回〉

|                                           |               |                          |                             |           |
|-------------------------------------------|---------------|--------------------------|-----------------------------|-----------|
| 9/26 10/10、17、24<br>11/7、14、21 12/5、12、19 | 19:00 ~ 20:30 | 9 月 12 日 (金) ~<br>受付 直・電 | 受講料:8,000 円<br>※別途教材費が必要です。 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉はじめて韓国語を習う方                           |               |                          |                             |           |

|                                      |             |                    |                             |           |  |
|--------------------------------------|-------------|--------------------|-----------------------------|-----------|--|
| 《初級コース》火曜日〈全9回〉                      |             |                    |                             |           |  |
| 10/14、21、28<br>11/11、18、25 12/2、9、16 | 19:00～20:30 | 9月9日(火)～<br>受付 直・電 | 受講料:7,200 円<br>※別途教材費が必要です。 | 定員<br>15名 |  |
| 〈対象〉一度でも韓国語を学ばれた方                    |             |                    |                             |           |  |

|                                        |             |                     |                             |           |  |
|----------------------------------------|-------------|---------------------|-----------------------------|-----------|--|
| 《中級コース》木曜日〈全9回〉                        |             |                     |                             |           |  |
| 10/16、23、30<br>11/ 13、20、27 12/4、11、18 | 19:00～20:30 | 9月11日(木)～<br>受付 直・電 | 受講料:7,200 円<br>※別途教材費が必要です。 | 定員<br>10名 |  |
| 〈対象〉韓国語を学ばれた方                          |             |                     |                             |           |  |

## 料理コース

楽しい手作りケーキ

講師 / きららホール職員

家庭でも簡単にできるケーキ作りを伝授します。家族やお友達へのおもてなしにも喜ばれますよ。

|                               |              |             |                              |                                   |              |
|-------------------------------|--------------|-------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| 7/15<br>(火)                   | ラムレーズンバターケーキ | 10:00～12:00 | 6月17日(火)～<br>受付 直<br>10:00～電 | 各回とも<br>受講料:1,100 円<br>材料費:1,500円 | 定員<br>各 12 名 |
| 9/30<br>(火)                   | 抹茶シフォンケーキ    |             |                              |                                   |              |
| 〈持ち物〉エプロン・三角巾・手ふきタオル、マスク、筆記用具 |              |             |                              |                                   |              |

## 健康コース

|                                               |             |                     |             |           |  |
|-----------------------------------------------|-------------|---------------------|-------------|-----------|--|
| ※水分補給用の飲み物をお持ちください。動きやすい服装でお越しください。           |             |                     |             |           |  |
| フォークダンスを楽しもう! 〈全10回〉月曜日 講師 / 伊丹フォークダンス協会      |             |                     |             |           |  |
| 懐かしい音楽に合わせて、みなさんでフォークダンスを楽しみませんか。全身運動にもなりますよ。 |             |                     |             |           |  |
| 7/7、14、28 8/4、18、25<br>9/1、8、22、29            | 13:30～16:00 | 6月16日(月)～<br>受付 直・電 | 受講料:3,000 円 | 定員<br>25名 |  |

ZUMBA® を楽しもう 〈全3回〉火曜日

講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI 認定インストラクター  
ZIN ZUMBA® 認定インストラクター)

世界中の音楽を楽しみながら、インストラクターの動きをまねて体を動かし、  
自分のペースで楽しく踊りましょう♪

|                    |               |                      |             |           |
|--------------------|---------------|----------------------|-------------|-----------|
| 9/ 16 10/21 11/ 18 | 13:00 ~ 14:00 | 7月15日(火) ~<br>受付 直・電 | 受講料:2,100 円 | 定員<br>30名 |
|--------------------|---------------|----------------------|-------------|-----------|

お勤め帰りのリラックスフラダンス

〈全7回〉木曜日

講師 / ハワイアンキッズ

優しく楽しいハワイアンな曲に合わせて、ゆったりフラダンスを踊って、運動不足やストレスを解消しましょう！

|                      |             |                        |            |           |
|----------------------|-------------|------------------------|------------|-----------|
| 7/3、17、31<br>9/11、18 | 19:00～20:00 | 6月5日(木)～<br>受付 WEB・直・電 | 受講料:4,900円 | 定員<br>20名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット 〈対象〉中学生以上 |             |                        |            |           |

健康フラダンス

〈全7回〉金曜日

講師 / ハワイアンキッズ

|                   |            |                        |            |           |
|-------------------|------------|------------------------|------------|-----------|
| 7/4、18<br>9/12、19 | 9:30～10:30 | 6月6日(金)～<br>受付 WEB・直・電 | 受講料:4,900円 | 定員<br>20名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット        |            |                        |            |           |

悠々太極拳

〈全10回〉

講師 / 吉森 忠弘（日本武術太極拳連盟 A 級公認指導員）

健康増進のために太極拳を始めませんか。日常のストレスの解消や体力の維持に役立ちますよ。

〈木曜日コース〉

|                           |             |                    |            |           |
|---------------------------|-------------|--------------------|------------|-----------|
| 7/3、10、17、24<br>9/4、11、18 | 13:30～15:00 | 6月5日(木)～<br>受付 直・電 | 受講料:7,000円 | 定員<br>20名 |
|---------------------------|-------------|--------------------|------------|-----------|

〈土曜日コース〉

|                        |             |                        |            |           |
|------------------------|-------------|------------------------|------------|-----------|
| 7/5、12、19<br>9/6、20、27 | 10:00～11:30 | 6月7日(土)～<br>受付 WEB・直・電 | 受講料:7,000円 | 定員<br>20名 |
| 〈対象〉中学生以上              |             |                        |            |           |

リンパムーブ体操

〈全4回〉火曜日

講師 / 岡村 美香（JAF A ADI 認定インストラクター）

リズムに合わせながら楽しく動いてリンパの流れを良くしましょう！

|                        |             |                    |            |           |
|------------------------|-------------|--------------------|------------|-----------|
| 8/5 9/9<br>10/14 11/11 | 13:00～14:00 | 7月8日(火)～<br>受付 直・電 | 受講料:2,800円 | 定員<br>30名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット、バスタオル       |             |                    |            |           |

リンパケア体操

〈全4回〉火曜日

講師 / 岡村 美香（JAF A ADI 認定インストラクター）

リンパケアとはリンパの流れを促しやすくする調整法です。 リンパケアで自分の健康を守りましょう。

|                                     |             |                     |            |           |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 8/26 9/30<br>10/28 11/25            | 13:00～14:00 | 7月22日(火)～<br>受付 直・電 | 受講料:2,800円 | 定員<br>25名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット・バスタオル・ボディミルク・ゴルフボール（あれば） |             |                     |            |           |

ジキョウジュツ  
自彊術講座

〈全9回〉金曜日

講師 / 脇田 恵子（中伝指導員）

「自彊」とは、自らを強く鍛えるという意味。大正時代に日本で作られた健康のための体操です。

|                         |             |                     |            |           |
|-------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 7/11、18、25<br>9/5、12、19 | 11:00～12:10 | 6月20日(金)～<br>受付 直・電 | 受講料:6,300円 | 定員<br>25人 |
| 〈持ち物〉バスタオルもしくはヨガマット     |             |                     |            |           |

からだ元気&リラックス講座

月曜日

講師 / <sup>ニワツキノ</sup>庭月野 祐子（フィットネスインストラクター・JHCA FC）

腰痛・肩こりの改善や自然治癒力UPを目的としたエクササイズとマッサージです。  
体も内臓も元気になりましょう！

〈全9回〉

|                                     |             |                     |            |           |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 8/4、11、18、25<br>9/1、8、15、22、29      | 13:20～14:20 | 7月14日(月)～<br>受付 直・電 | 受講料:6,300円 | 定員<br>16名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド（新規の方は別途バンド代が必要です） |             |                     |            |           |

〈夜コース・全7回〉

|                                     |             |                     |            |           |
|-------------------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 8/4、18、25<br>9/1、8、22、29            | 19:00～20:00 | 7月14日(月)～<br>受付 直・電 | 受講料:4,900円 | 定員<br>16名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド（新規の方は別途バンド代が必要です） |             |                     |            |           |

やさしい健康ヨガ

〈全9回〉月曜日

講師 / 野下 あずさ（N YOGA 主宰）

呼吸を大切にしながら、しなやかな体づくりを目指しましょう。

|                       |             |                    |            |           |
|-----------------------|-------------|--------------------|------------|-----------|
| 7/7、14、28<br>9/1、8、22 | 10:00～11:00 | 6月9日(月)～<br>受付 直・電 | 受講料:6,300円 | 定員<br>20名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット            |             |                    |            |           |

季節とカラダ『見つめ』『気づき』『味わう』  
ええ塩梅のヨガ体操

〈全10回〉木曜日

講師 / 小島 まり子（ウエルネス工房もっと游輝代表）

〈暑さを乗り切る夏ヨガ体操〉呼吸筋を刺激し呼吸しやすい身体に整えていきましょう。

|                                      |             |                    |            |           |
|--------------------------------------|-------------|--------------------|------------|-----------|
| 7/10、17、24、31<br>8/7、21、28 9/4、11、18 | 14:00～15:00 | 6月5日(木)～<br>受付 直・電 | 受講料:7,000円 | 定員<br>20名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット                           |             |                    |            |           |

ヨガ講座

〈全7回〉土曜日

講師 / <sup>ニワツキノ</sup>庭月野 祐子（フィットネスインストラクター・JHCA FC）

ヨガの動きにほぐしを加えることでリラックス効果を高め、腰痛・肩こりの改善を目指します。

|                            |             |                     |            |           |
|----------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 8/9、16、23、30<br>9/13、20、27 | 10:30～11:30 | 7月19日(土)～<br>受付 直・電 | 受講料:4,900円 | 定員<br>16名 |
| 〈持ち物〉ヨガマット                 |             |                     |            |           |

健康エアロビクス講座

〈全7回〉火曜日

講師 / 野田 泰世

中高年の方や初心者でも無理なく、楽しく参加できるエアロビクスです。

|                            |             |                     |            |           |
|----------------------------|-------------|---------------------|------------|-----------|
| 8/5、19、26<br>9/2、9、16、30   | 10:40～11:40 | 7月22日(火)～<br>受付 直・電 | 受講料:4,900円 | 定員<br>28名 |
| 〈持ち物〉上靴 ※貸出用マットを使う場合があります。 |             |                     |            |           |

# 子育て応援コース

0さい音育あそび♪

講師 / 三木 由子（リトミック研究センター認定講師・保育士有資格者）

いっしょにおやこで音あそびを楽しんでみませんか？ベビー向けの読み聞かせもあります♡

|                                  |                                            |                    |                |            |
|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------|----------------|------------|
| 7/ 8（火）                          | 10:00～10:45                                | 6月10日（火）～ WEB にて受付 | 各回<br>受講料:600円 | 定員<br>各12組 |
| 8/ 5（火）                          | （受講者を対象に11時半まで<br>フリートークの場として<br>会場を開放します） | 7月 8日（火）～ WEB にて受付 |                |            |
| 9/ 9（火）                          |                                            | 8月12日（火）～ WEB にて受付 |                |            |
| 〈対象〉4ヶ月（首がすわってから）～10ヶ月のこどもとその保護者 |                                            |                    |                |            |

こころとからだをはぐくむベビーマッサージ

講師 / 新 麗子  
（ベビーマッサージ教室re-plus主宰・元幼稚園教諭）

パパ・ママのあたたかい手で優しくふれながら赤ちゃんのこころとからだの発達をうながします。

|                                                                     |             |                       |                |            |
|---------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|----------------|------------|
| 7/ 15 (火)                                                           | 10:00～11:00 | 6月17 日 (火) ～ WEB にて受付 | 各回<br>受講料:600円 | 定員<br>各12組 |
| 9/30 (火)                                                            |             | 9 月2日 (火) ～ WEB にて受付  |                |            |
| 〈対象〉2ヶ月以上歩くまでのこどもとその保護者<br>〈持ち物〉バスタオル、フェイスタオル、おむつ、ビニールの敷物、水分補給用の飲み物 |             |                       |                |            |

親子でいっしょに！リトミック

講師 / 濱田 啓子（リトミック研究センター認定講師）

グランドピアノの音色にあわせて親子で楽しく「音あそび」してみましょう♪

|                                                                                                                                                    |             |                       |                |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|----------------|------------|
| 7/ 14（月）                                                                                                                                           | 10:00～10:50 | 6月 16 日（月）～ WEB にて受付  | 各回<br>受講料:600円 | 定員<br>各20組 |
| 9/8 （月）                                                                                                                                            |             | 8月11 日（月・祝）～ WEB にて受付 |                |            |
| <p>〈対象〉10ヶ月～1歳11ヶ月のこどもとその保護者</p> <p>〈持ち物〉お茶、汗ふきタオル ※親子とも動きやすい服装でお越しください。</p> <p>※お子様は裸足での参加になります。</p> <p>保護者の方は必要に応じて室内履き（靴底のやわらかいもの）をご持参ください。</p> |             |                       |                |            |

きららであそぼ

毎週火曜日

講師 / 子育て相談員

|                   |             |                                         |              |
|-------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------|
| 7月～9月             | 11:00～11:20 | 子育て相談員の先生と一緒に手遊び、体操、読み聞かせなどをして親子で楽しめます。 | 参加無料<br>申込不要 |
| 〈対象〉就学前のこどもとその保護者 |             |                                         |              |

Happy Birthday! 今月生まれのお友だち

金曜日

講師 / 子育て相談員

|                       |             |                                                                                  |              |
|-----------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 7/18<br>8/ 8<br>9/ 19 | 10:00～11:00 | ゆうぎしつ前にミニ撮影コーナーが登場♪<br>お誕生日のお友だちは各自記念撮影してね。<br>手形スタンプを押せるバースデーカードの<br>プレゼントもあるよ! | 参加無料<br>申込不要 |
| 〈対象〉就学前のこどもとその保護者     |             |                                                                                  |              |

おもちゃ病院

第1、3金曜日

ボランティアグループ「おもちゃ病院 いたみ」

壊れてしまったおもちゃ、動かなくなった大好きなおもちゃ…捨ててしまう前に、おもちゃドクターにみてもらいませんか？

|                            |                                                                  |      |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|------|
| 7/4、18<br>8/1、15<br>9/5、19 | 13:30～16:00<br>※終了15分前までの時間内に自由にお越しください。<br>☆状況により、中止となる場合があります。 | 直接来館 |
| 〈対象〉おもちゃ修理の希望者             |                                                                  |      |

## たなばたを楽しもう！

きららでたなばた 「はたおり体験」

講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX

|                                         |             |                     |                       |           |
|-----------------------------------------|-------------|---------------------|-----------------------|-----------|
| 6/29（日）                                 | 13:30～15:00 | 6月 8日（日）～<br>受付 WEB | 参加費:350 円<br>材料費:150円 | 定員<br>10名 |
| 〈対象〉年長～小学生（こどものみ。ただし就学前児は保護者同伴でご参加下さい。） |             |                     |                       |           |

## 幼児・小学生・中高生コース

つくってあそぼ!手作りおもちゃ教室

第3日曜日

講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX

|                                                                                                      |                      |             |                      |           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|----------------------|-----------|-----------|
| 7/ 20<br>(日)                                                                                         | レーシングカーを作り<br>走らそう!  | 13:30~15:00 | 6月20日(金)~<br>受付 WEB  | 参加費<br>無料 | 定員<br>18名 |
| 8/ 17<br>(日)                                                                                         | 水鉄砲作り<br>楽しく飛ばしてみよう! |             | 7月20日(日)~<br>受付 WEB  |           |           |
| 9/ 21<br>(日)                                                                                         | 自然物を使って<br>自分だけの作品作り |             | 8月 21日(木)~<br>受付 WEB |           |           |
| 〈対象〉年長児(6歳)~小学生(こどものみ。ただし就学前児は保護者同伴でご参加下さい。)<br>☆時間内に作品が完成しなかったときは、材料をお持ち帰り頂きます。☆状況により、変更となる場合があります。 |                      |             |                      |           |           |

きららキッズダンスクラブ 〈全8回〉月曜日

講師 / 隈井 祐太（ZEFT DANCE CREW）

ストレッチやリズムの取り方、カッコいい振り付けなどを楽しくレッスンしています。初めての人も大歓迎です。

|                                    |                                           |                    |                     |            |
|------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------|---------------------|------------|
| 7/ 7、14、28<br>8/ 4、25<br>9/ 1、8、22 | ジュニアコース:18:00～19:00<br>中高生コース:19:10～20:10 | 6月9日（月）～<br>受付 直・電 | 各コース<br>受講料:4,800 円 | 定員<br>各15名 |
| 〈対象〉ジュニアコース:小学生 中高生コース:中学生以上       |                                           |                    |                     |            |

## きららキッズすくーる（夏休み講座）

〈申し込み方法は P12 をご覧ください〉※汚れても良い服装でお越しください。



“ゆうゆう”さんと一緒に「石けんづくり体験」

講師 / 社会福祉法人いたみ杉の子「ゆうゆう」

|                          |                                |          |            |
|--------------------------|--------------------------------|----------|------------|
| 7/ 24（木）                 | ①10:00 ②10:30<br>③11:00 ④11:30 | 材料費:200円 | 定員<br>各10名 |
| 〈対象〉小学生以下（就学前のこどもは保護者同伴） |                                |          |            |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>おやこ木工教室 MY ラックを作ろう!</div> <div>講師 / きららホール職員</div> </div> </div> |             |                         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|-----------|
| 7/26（土）                                                                                          | 10:00～11:30 | 受講料:600円<br>材料費:1,300 円 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉小学生とその保護者                                                                                    |             |                         |           |

| <div> <div></div> <div> <div>ジェルキャンドル体験</div> <div>講師 / カラーキャンドル hidamary</div> </div> </div> |             |                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|-----------|
| 7/28（月）                                                                                       | 10:00～11:30 | 受講料:600円<br>材料費:1,300 円 | 定員<br>20名 |
| 〈対象〉5歳～小学生（就学前のこどもは保護者同伴）                                                                     |             |                         |           |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>宇宙を探検！ブラックホール貯金箱</div> <div>講師 / きららホール職員</div> </div> </div> |             |                 |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|----------|
| 7/ 29（火）                                                                                      | 10:00～12:00 | 受講料:800円（材料費込み） | 定員<br>8名 |
| 〈対象〉小学3～6年生　〈持ち物〉10 円玉5枚、持ち帰り用のマチのある袋                                                         |             |                 |          |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>太鼓をたたいて「あー!楽しい♪」</div> <div>講師 / 宝塚和太鼓の会 輝（きらり） 秋月 豊美</div> </div> </div> |             |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----------|
| 7/ 31（木）                                                                                                  | 10:00～12:00 | 受講料:600円 | 定員<br>16名 |
| 〈対象〉小学生　〈持ち物〉汗ふきタオル、水分補給用の飲み物                                                                             |             |          |           |

| <div> <div></div> <div> <div>もふもふ♪モスペットを作ろう!</div> <div>講師 / ことのは園藝研究所</div> </div> </div> |             |                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-----------|
| 8/ 1（金）                                                                                    | 10:00～11:00 | 受講料:600円　材料費:1,700 円 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉3歳～小学生（就学前のこどもは保護者同伴）                                                                  |             |                      |           |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>みんなでたのしむ俳句教室</div> <div>講師 / きららホール職員</div> </div> </div> |             |           |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------|
| 8/ 2（土）                                                                                   | 10:00～11:30 | 受講料:300 円 | 定員 10 名 |
| 〈対象〉小学生　〈持ち物〉えんぴつ、消しゴム                                                                    |             |           |         |

| <div> <div></div> <div> <div>ゴム動力飛行機を作って飛ばそう!</div> <div>講師 / スカイフライヤーズ</div> </div> </div> |             |                      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|
| 8/ 2（土）                                                                                     | 13:00～14:30 | 受講料:600円<br>材料費:300円 | 定員20名 |
| 〈対象〉小学生（小学3年生以下は保護者同伴）                                                                      |             |                      |       |

| <div> <div></div> <div> <div>子ども押し花教室　＊押し花を使った小物作り＊</div> <div>講師 / 久保 千里</div> </div> </div> |                        |             |                      |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|----------------------|-----------|
| 8/ 5（火）                                                                                       | お花畑<br>～ちょうちょの押し花フレーム～ | 10:00～11:30 | 受講料:600円<br>材料費:700円 | 定員<br>20名 |
| 〈対象〉小学生　〈持ち物〉はさみ、持ち帰り用の袋（中サイズ　高さ 30cm×幅20cm）                                                  |                        |             |                      |           |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>ガラスサンドで作る海のフレーム</div> <div>講師 / きららホール職員</div> </div> </div> |             |                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|-----------|
| 8/ 7（木）                                                                                      | 10:00～11:30 | 受講料:1,200 円<br>（材料費込み） | 定員<br>10名 |
| 〈対象〉小学3～6年生                                                                                  |             |                        |           |

| <div> <div></div> <div> <div>科学実験教室『おもりのはたらき』<br/>起き上がりこぼしのなぞ</div> <div>講師 / 伊丹仮設実験授業研究会</div> </div> </div> |             |                      |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|
| 8/ 9（土）                                                                                                       | 13:30～15:00 | 受講料:600円<br>材料費:600円 | 定員25名 |
| 〈対象〉小学1～4年生（2年生以下は保護者同伴）                                                                                      |             |                      |       |

| <div> <div>NEW</div> <div> <div>楽しい工作教室だよ～♪<br/>『ミラーボックスを作ってみよう!』</div> <div>講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミン X</div> </div> </div> |             |                      |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|
| 8/ 10（日）                                                                                                                | 13:30～15:00 | 受講料:200円<br>材料費:200円 | 定員15名 |
| 〈対象〉小学生                                                                                                                 |             |                      |       |

| <div> <div></div> <div> <div>UV レジンのシャカシャカキーホルダー作り</div> <div>講師 / 松尾 富久子</div> </div> </div> |             |                      |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-----------|
| 8/ 21（木）                                                                                      | 10:00～12:00 | 受講料:600円<br>材料費:900円 | 定員<br>15名 |
| 〈対象〉小学生（1、2年生は保護者同伴）                                                                          |             |                      |           |



## 伊丹市立図書館北分館

☆すべて参加無料・申込不要

|                    | 開催日程                                                 |             | 対象                                            | 場所                 | 講師 / 内容                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 親子で楽しむ<br>おはなし会    | 第2金曜日                                                | 10:30       | 親子向け（2才～）                                     | 会議室 201            | おはなし☆キララ<br>※おはなし会のスタンプカードを<br>お配りしています。<br>参加してスタンプを集めると、<br>オリジナルバッジが貰えます。 |
| おはなし会              | 第3土曜日                                                | 10:30       | 4、5歳                                          | ぎょうじの<br>へや        |                                                                              |
|                    |                                                      | 11:00       | 6歳～                                           |                    |                                                                              |
| おはなし会<br>「これよんで!」  | 第4金曜日                                                | 10:30       | 乳幼児                                           | 2階<br>ゆうぎ室         | おはなし☆キララ                                                                     |
| いろはのかみしばい          | 第3金曜日                                                | 15:30       | 幼児・児童<br>（未就学児は<br>保護者同伴）                     | 会議室 201            | 紙芝居サークル いろは<br>手遊びなどをしながら紙芝居も<br>楽しめます。                                      |
| ちょうちょのかみしばい        | 第4日曜日                                                | 14:00       | 幼児～一般<br>（未就学児は<br>保護者同伴）                     | 会議室 201            | 紙芝居サークル ちょうちょ<br>手遊びなどをしながら紙芝居も<br>楽しめます。                                    |
| KITA☆シネマ           | 第2日曜日                                                | 13:30<br>上映 | 北分館所蔵DVDを上映する予定です。                            |                    |                                                                              |
| 夏休みこども<br>KITA☆シネマ | 7/25（金）、7/31（木）、8/8（金）<br>8/ 14（木）、8/ 22（金）、8/ 29（金） |             | 14:00<br>上映                                   | 北分館所蔵DVDを上映する予定です。 |                                                                              |
| ちびっこミニ映画館          | 8/29<br>（金）                                          | 10:30<br>上映 | くまのがっこう～『パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ』を<br>上映する予定です。 |                    |                                                                              |

## 〈きららキッズすくーるのお申し込みについて〉

申し込み期間:6月16日(月)～6月24日(火)

直接来館または電話(072-770-9500)でお申し込みください。

お一人で複数の講座のお申し込みは可能です。

ただし、申し込まれた講座については全て受講していただく事を前提にお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選。結果は館内掲示と当館ホームページにて

**6月28日(土)13時**にお知らせします。

※抽選にもれた方はキャンセル待ちとさせていただきます。



### ◆受講料のお支払いについて

6月29日(日)～7月8日(火)の期間内に来館してお支払いください。

※期間内に手続きが完了されない場合は、お申し込みが無効となります。

### ◆キャンセルについて

やむを得ずキャンセルをされる場合は開講日の7日前までにご連絡をお願いします。

その後のキャンセルは、受講料・材料費などは如何なる場合でも返金できません。

## イベント

### 〈きららホール・催しのお知らせ〉

|                                 |                                    |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7/6<br>(日)                      | きらら寄席<br>夏の陣                       | 〈入場料無料〉要整理券 14:00開演<br>申し込み:5/15(木)～同ホールまたは電話で受付(先着順)<br>出演:桂 文りん 大川亭さくら 神楽家小粋                                                                     |
| 7/27<br>(日)                     | わくわくファミリー<br>コンサート<br>by OWN SOUND | 〈入場料無料〉要整理券 14:00開演<br>申し込み:7/4(金)～直接同ホールまたは電話で受付(先着順)<br>出演:OWN SOUND(オウンサウンド)<br>対象:小学生以下のこども(未就学児は保護者同伴)                                        |
| 8/3<br>(日)                      | 光甲(みつこう)さんの<br>ふぁみりー寄席             | 〈入場料無料〉要申込 14:00開演<br>申し込み:7/10(木)～同ホールまたは電話で受付(先着順)<br>出演:虎乃家光甲                                                                                   |
| 8/20<br>(水)                     | きらら夏まつり                            | おばけやしきなど楽しいイベントがいっぱい!<br>みんなきてね～♪                                                                                                                  |
| 9/7<br>(日)                      | きららダンスフェス!<br>2025                 | 〈入場料無料〉当日直接会場へ 14:00開演<br>出演:ZEFT DANCE CREW(きららホール利用団体)、他                                                                                         |
| 9/13<br>(土)                     | 鳴く虫コンサート<br>in きらら                 | 〈入場料無料〉要整理券 14:00開演<br>申し込み:8/9(土)～直接同ホールまたは電話で受付(先着順)<br>出演:クラリネットアンサンブル アマービレ他                                                                   |
| 7/22<br>(月)<br>～<br>8/26<br>(火) | きらら夏休み<br>ラジオ体操                    | 〈当日直接参加〉9:00～ 場所:きららホール 中庭<br>日程:7/22、24、25、28、29、31<br>8/1、4、5、7、8、12、14、15、18、19、21、22、<br>25、26<br>対象:小学生(保護者・兄弟の参加も可)<br>※スタンプを集めて、記念品をGETしよう! |

