

出会いの花咲く学びの場

きららホール

2025年

10月~12月の講座



きららホール
マスコット
きらりん

そうだ、
きららホールに
行こう。

魅力あるイベントや
気軽に参加できる
各種講座が充実!



お問い合わせ・お申し込み

きららホール

(伊丹市北部学習センター)

☎ 072(770)9500

〒664-0007 伊丹市北野4丁目30番地

開館時間

〈平日〉9時~21時 水曜休館
〈日・祝〉9時~17時

水曜日が祝日にあたる場合は開館し、
翌日以降で休日でない最初の日を休館日とします。



●お申込方法

受付の記号の見方 直…直接、ホールで申込 電…電話にて申込

WEB…きららホールホームページまたは、WEB 二次元コードより申込

※申込は全て先着順です。

※お申込後キャンセルされる場合

①材料のある講座は開講日の7日前(開講日の7日前が休館日の場合8日前)の17時までにご連絡下さい。

②その他の講座は開講日の3日前(開講日の3日前が休館日の場合4日前)の17時までにご連絡下さい。

《その後のキャンセルは、受講料・材料費など、如何なる場合でもご返金出来ません》

※ WEB での申込・キャンセルは開講日の7日前までです。

7日前を過ぎての申込・キャンセルは、直接来館または、電話でお問合せ下さい。

☆WEB 予約はこちらから



●受講についてのお願い

・定員に満たない場合は開講できないことがあります。

・講師、内容、材料費については、都合により変更する場合があります。

NEW は新企画の講座です。

〈最新の情報はきららホールまでお問合せいただくか、ホームページなどでご確認ください〉

★きららホームページ URL : <https://kirara-itami.com>

きららホール



で検索



きららホームページは
こちらから

きらら公式SNS! 最新の情報などをお届けします♪たくさんのフォローをお待ちしております!



KIRARA.ITAMI

Instagram は
こちらから



LINEは
こちらから

★<LINE友達登録方法>

左記のコードを読み取って

アクセスするか

「@609nbnjo」でID検索を

お願いします。



きららホール
マスコット
きらりん

趣味コース

季節の寄せ植え講座

講師 / 西田フラワー (一級フラワー装飾技能士在籍)

季節にあわせたお花で寄せ植えを楽しんでみませんか。

12/12 (金)	お正月の寄せ植え	10:30~11:30	11月21日(金)~ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:3,000円	定員 20名
--------------	----------	-------------	----------------------	------------------------	-----------

季節のフラワーアレンジ講座

講師 / 西田フラワー (一級フラワー装飾技能士在籍)

季節にあわせたお花などを取り入れながら、
生活のなかで楽しめるアレンジメントをしてみませんか。

12/16 (火)	松竹梅を使用した 迎春フラワーアレンジメント	10:00~12:00	11月18日(火)~ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:3,000円	定員 20名
〈持ち物〉花切ばさみ					

おしゃれな花あそび

講師 / 大石 美枝 (NFD講師・一級フラワー装飾技能士)

ほんのすこしのアイデアと遊び心で、イメージをふくらませて、色々なスタイルの花を楽しみます。

10/24 (金)	ハロウィンに飾る キャンドルアレンジメント	10:00~11:30	9月26日(金)~ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:2,500円	定員 各10名
11/28 (金)	クリスマスに飾る コニファーと ユーカリのフレッシュリース		10月24日(金)~ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:2,800円	
〈持ち物〉花切ばさみ ※花材はすべて生花です。					

実用書道**〈全6回〉土曜日**

講師 / 岸本 千晴 (書道師範)

ふだん使う字を少しでもきれいに書けるように基本から学びます。

10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/7	9:30~11:30	9月6日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,200円 半紙代:500円	定員 20名
〈持ち物〉書道用具				

はじめての筆文字アート**〈全4回〉木曜日**

講師 / 桜井 ゆか (日本己書道場 櫻華道場師範)

にほんおのれしやどうじやう おうかどうじやう

筆ペンを使って絵を描くように文字を書きます。手書きのあたたかい文字でほっこり楽しい作品を作りましょう。

12/25 1/22 2/26 3/26	10:00~11:30	11月27日(木)~ 受付 直・電	受講料:10,000円 材料費:300円	定員 8名
※初めての方のみ受講料 8,900円 ただし筆ペン代が別途必要です。				

水彩画教室**〈全6回〉金曜日**

講師 / 渡部 和枝 (宝塚美術協会会員)

水彩画をはじめてみませんか? 「絵心に自信がない・・・」という方も、きっと楽しい時間になると思います。

10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6	10:00~12:00	9月5日(金)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 12名
〈持ち物〉水彩絵の具、スケッチブック(F2サイズ)、鉛筆(2B)、ねり消しゴム、水入れ、布、ティッシュ、水彩用筆(大中小 3本)				

水彩で描くスケッチアラカルト**〈全6回〉月曜日**

講師 / 渡部 和枝 (宝塚美術協会会員)

何気ない日常や旅先でさっとスケッチしたい・・・そんな方にぴったりな講座です。
スケッチの基礎を学び、身近なものなども描いていきます。

10/27 11/24 12/22 1/26 2/23 3/23	10:00~12:00	9月22日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 12名
〈持ち物〉水彩絵の具、スケッチブック(F2サイズ)、鉛筆(2B)、ねり消しゴム、水入れ、布、ティッシュ、水彩用筆(大中小 3本)				

水彩色えんぴつ**〈全6回〉月曜日**

講師 / 佐々木 麻里 (水彩色えんぴつ画家)

透明な色合いが美しい水彩色えんぴつを使って、季節のお花や、風景などを描きませんか。

10/6 11/10 12/8 1/5 2/9 3/9	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	9月1日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 各回20名
〈持ち物〉水彩色えんぴつ、筆、筆洗、布、鉛筆(HB)、カッターナイフ、水彩画用スケッチブック、ティッシュ、消しゴム				

つまみ細工体験会

講師 / はるてん (つゆつき認定講師)

針と糸を使わずに、布を折り紙のように折って可愛い作品を作ります。

11/6 (木)	5枚花のブローチ	10:00~12:00	10月9日(木)~ 受付 直・電	受講料:1,200円 (材料費込み)	定員 7名
-------------	----------	-------------	---------------------	-----------------------	----------

絵手紙教室 〈全6回〉火曜日 講師 / 川島 佳子 (日本絵手紙協会 公認講師)

絵手紙はハガキに絵と言葉を添えた手紙です。基礎から始めて、ゆっくり、のんびり楽しんで描きましょう。

10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17	13:30~15:30	9月16日(火)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 15名
〈持ち物〉絵手紙用はがき、顔彩、筆、墨、硯、梅皿、水入れ、書道用下敷き、半紙、ティッシュペーパー ※モチーフは各自でご持参いただきます。				

ココロ癒しのパステルアート〈全3回〉火曜日 講師/きららホール職員(パステルアートインストラクター、セラピスト)

絵具ではなくパステルの粉で、絵筆ではなく指やコットンで描くことで、味のある絵を短時間で仕上げることができます。「脳もココロも元気になる」パステルアートを描いてみませんか。

10/14 11/11 12/9	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	9月9日(火)~受付 直・電 ②のみ WEB 可	受講料:3,300円 (材料費込み)	定員 各回8名
〈持ち物〉ウェットティッシュ、ティッシュ、(あれば)水彩色鉛筆(12色程度で可)				

楽しい♪うた講座 〈全6回〉木曜日 講師 / 安永 郁子 (声楽家)

歌うのはなじみのある曲です。ピアノ伴奏に合わせて、みんなで歌う感動を味わってみませんか。

10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/26	12:30~13:30	9月25日(木)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 20名
-------------------------------------	-------------	---------------------	------------	-----------

美しい声と心で歌う童謡・唱歌 〈全6回〉木曜日 講師 / 安永 郁子 (声楽家)

なつかしい童謡、唱歌をみなさんと楽しく歌います。どなたでも気軽に参加いただけます。

10/23 11/27 12/25 1/22 2/26 3/26	13:40~14:40	9月25日(木)~ 受付 直・電	受講料:4,200円 ※新規受講の方のみ テキスト代:660円	定員 20名
-------------------------------------	-------------	---------------------	---------------------------------------	-----------

歌って!笑って!脳がいきいき歌サロン〈全6回〉金曜日 講師 / 山田 美穂 (兵庫県認定音楽療法士)

「歌いながら行う楽しい脳トレ」です。なつかしい歌で脳も心も体もリフレッシュしましょう!

10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/6	10:30~11:30	9月5日(金)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 20名
-------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

なつかしの演歌を歌おう 〈全6回〉火曜日 講師 / 川口 秀昭 (ビクター歌謡音楽研究会認定)

なつかしい演歌などを、みなさんと楽しく歌います。

10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17	14:00~15:30	9月16日(火)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 15名
-------------------------------------	-------------	---------------------	------------	-----------

演奏コース

打楽器アンサンブル講座 〈全6回〉月曜日 講師 / 阪元 要 (打楽器奏者)

人気のカホンやいろいろな打楽器を使って、リズムを合わせたり、曲を演奏してアンサンブルを楽しみませんか!

10/6、20 11/10、17 12/1、15	10:00~11:30	9月1日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 8名
〈持ち物〉楽器はご用意しますが、演奏したい打楽器をお持ちの方はご持参ください。				

ビッグバンドアンサンブル講座〈全6回〉土曜日 講師/和田 征範(サクソプレイヤー・インストラクター)

往年のジャズの名曲などレパートリーを増やしなが、アンサンブルを楽しみませんか!
ジャズ未経験の方でも楽器のご経験があればどなたでもご参加いただけます。

10/4、18 11/1、15、29 12/6	19:00~20:30	9月6日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 15名
〈対象〉1年以上の経験者(中学生以上可) 〈持ち物〉楽器はご持参ください。 楽器の対象は、サクソ、クラリネット、フルート、トランペット、トロンボーン等の管楽器など。 ※上記以外の楽器はご相談ください				

きららウクレレクラブ 〈全12回〉月曜日

ウクレレ経験者が集まって、グループで演奏を楽しんでいます。一緒にいかがですか?

10/6、20 11/10、17 12/1、15 1/5、19 2/2、16 3/2、9	10:00~12:00	9月1日(月)~ 受付 直・電	受講料:3,600円	追加募集 5名
〈対象〉ウクレレ経験者 ※講師はいません。				

やさしいオカリナ 〈全12回〉月曜日 講師/横内 若香(STUDIO fiato 認定講師)

やさしい音色のオカリナは幅広い年齢層に受け入れやすい楽器です。この機会に始めてみませんか?

10/6、20 11/10、17 12/1、15 1/5、19 2/2、16 3/2、9	12:20~13:20	9月1日(月)~ 受付 直・電	受講料:8,400円 ※別途テキスト代	追加募集 5名
〈対象〉初心者の方 〈持ち物〉オカリナ(AC管またはC管)、筆記用具				

教養コース

NEW

声トレ!~老いない声を目指して~ 〈全6回〉月曜日 講師/秋山 勉(ラジオパーソナリティ)

年齢とともに声の変化が気になる方のために『昔話』の朗読をしながら、
発声や滑舌、呼吸を改善するトレーニングを学びます。

10/6、20 11/10、17 12/1、15	13:30~15:30	9月2日(火)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 15名
-----------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

やさしくはじめる俳句講座 〈全6回〉土曜日 講師/きららホール職員

日々の生活に俳句を加えてみませんか?

俳句の作り方や楽しみ方を体験しながら学びましょう。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加ください。

10/18 11/15 12/20 1/17 2/21 3/21	10:00~11:30	9月20日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	定員 15名
〈対象〉中学生以上 〈持ち物〉筆記用具				

実用コース

NEW

知って備える!もしものときのがん講座 講師/明治安田生命「MY 定期講座」派遣講師

がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんに関わるさまざまな事をお伝えします。

10/21(火)	10:00~11:30	9月16日(火)~ 受付 直・電	無料	定員 16名
----------	-------------	---------------------	----	-----------

きららスマホ相談室**月曜日** スマホボランティア（スマホサポーター養成講座修了生）

お使いのスマートフォンの基本操作でわからないことや困っていることの相談をお受けします。

10/27 11/10 12/8、22	13:30～15:30 ※時間内に自由にお越しください	直接来館
※個人情報に関することや金銭が関わることには対応できません。 ※ボランティアが対応しますので、解決できないこともあります。		

シニアのためのスマホ講座**講師 / ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー**

スマホの基本操作や、日常よく使う機能を貸出機を使いながら、体験します。

10/6 (月)	スマホデビューからもう一歩 「YouTube・レンズ編」	10:00～12:00	9月5日(金)～ 受付 直・電	無料	定員 各15名
11/7 (金)	スマホで簡単!情報の集め方		10月6日(月)～ 受付 直・電		
12/1 (月)	スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験		11月7日(金)～ 受付 直・電		
〈対象〉おおむね60歳以上の方					

NEW**いきいき美容教室～化粧を通して心も身体も元気に過ごそう!～** **講師 / 資生堂ソーシャルエリアパートナー**化粧のちからで介護予防。いつまでも、元気に、楽しく、美しく!
軽いストレッチやスキンケア、メイクアップを体験いただきます。

10/7 (火)	10:30～11:30	9月8日(月)～ 受付 直・電	無料	定員 12名
〈対象〉おおむね60歳以上の方				

語学コース**韓国語講座****講師 / ソ キルスン**

楽しく韓国語を学びませんか?

〈初心コース〉 金曜日 〈全10回〉

9/26 10/3、10、17 11/7、14、21 12/5、12、19	19:00～20:30	9月12日(金)～ 受付 直・電	受講料:8,000円 ※新規の方、要テキスト代	定員 15名
〈対象〉はじめて韓国語を習う方				

〈初級コース〉 火曜日 〈全9回〉

10/7、14、21 11/4、11、18 12/2、9、16	19:00～20:30	9月9日(火)～ 受付 直・電	受講料:7,200円 ※新規の方、要テキスト代	定員 15名
〈対象〉一度でも韓国語を学ばれた方				

〈中級コース〉 木曜日 〈全9回〉

10/9、16、23 11/6、13、20 12/4、11、18	19:00～20:30	9月11日(木)～ 受付 直・電	受講料:7,200円 ※新規の方、要テキスト代	定員 10名
〈対象〉一度でも韓国語を学ばれた方				

きらら English Club for Kids

〈全10回〉火曜日

講師 / 出戸 名津可

対話を大切にしながら、歌などで英語を楽しく体験してみましょう♪

10/7、14、21、28 11/11、18、25 12/2、9、16	①コース 16:30~17:20 ②コース 17:30~18:20	9月2日(火)~ 受付 直・電	各コース 受講料:6,000円 ※②コースのみ 新規の方、要テキスト代	定員 各10名
〈対象〉①コース…小学1~3年生 ②コース…小学4~6年生 〈持ち物〉筆記用具・無地のノート				

初級 英会話講座

〈全9回〉土曜日

講師 / CARMEN 田中

初めての方や久しぶりに英語を学びなおす方にもピッタリなコースです。

10/4、18、25 11/1、15、22 12/6、20、27	14:00~15:15	9月6日(土)~ 受付 直・電	受講料:9,000円	定員 15名
〈対象〉中学生以上 ※新規の方、要テキスト代				

健康コース

※水分補給用の飲み物をお持ちください。動きやすい服装でお越しください。

ZUMBA® を楽しもう 〈全4回〉火曜日

講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI 認定インストラクター、
ZIN ZUMBA® 認定インストラクター)

世界中の音楽を楽しみながら、インストラクターの動きをまねて体を動かし、
自分のペースで楽しく踊りましょう♪

12/16 1/20 2/17 3/17	13:00~14:00	11月18日(火)~ 受付 直・電	受講料:2,800円	定員 30名
----------------------	-------------	----------------------	------------	-----------

リンパムーブ体操

〈全4回〉火曜日

講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI 認定インストラクター)

リズムに合わせて楽しく動いてリンパの流れを良くしましょう!

12/9 1/13 2/10 3/10	13:00~14:00	11月11日(火)~ 受付 直・電	受講料:2,800円	定員 30名
〈持ち物〉バスタオル・ヨガマット				

リンパケア体操

〈全4回〉火曜日

講師 / 岡村 美香 (Jafa ADI 認定インストラクター)

リンパケアとは筋力の働きや巡りを整えてリンパの流れを促しやすくする調整法です。
むくみ予防改善、疲労回復、冷え、免疫機能改善、肌や筋力に張りがあるといった効果があります。
リンパケアで自分の健康を守りましょう。

12/23 1/27 2/24 3/24	13:00~14:00	11月25日(火)~ 受付 直・電	受講料:2,800円	定員 25名
〈持ち物〉バスタオル・ヨガマット・乳液・あればゴルフボール				

お勤め帰りのリラックスフラダンス

〈全7回〉木曜日

講師 / ハワイアンキッズ

ハワイアン風の曲に合わせて、ゆったりとフラダンスを踊りましょう。
日ごろの運動不足やストレス解消にもなりますよ。

10/9、23 11/6、20、27 12/11、18	19:00~20:00	9月11日(木)~ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900円	定員 20名
〈対象〉中学生以上 〈持ち物〉ヨガマット				

健康フラダンス

〈全7回〉金曜日

講師 / ハワイアンキッズ

10/10、24 11/7、21、28 12/12、19	9:30~10:30	9月12日(金)~ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

悠々太極拳

〈全10回〉

講師 / 吉森 忠弘 (日本武術太極拳連盟 A 級公認指導員)

健康増進のために太極拳を始めませんか。日常のストレスの解消や体力の維持に役立ちますよ。

〈木曜日コース〉

10/2、9、16、23 11/6、13、20 12/4、11、18	13:30~15:00	9月4日(木)~ 受付 直・電	受講料:7,000円	定員 20名
---------------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

〈土曜日コース〉

10/4、11、18、25 11/1、8、15、22 12/6、13	10:00~11:30	9月6日(土)~ 受付 WEB・直・電	受講料:7,000円	定員 20名
---------------------------------------	-------------	------------------------	------------	-----------

〈対象〉中学生以上

からだ元気&リラックス講座

月曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)腰痛・肩こりの改善や自然治癒力 UP を目的としたエクササイズとマッサージです。
体も内臓も元気になりましょう!

〈全8回〉 10/6、13、20、27 11/3、10、17、24	13:20~14:20	9月22日(月)~ 受付 直・電	受講料:5,600円	定員 各16名
〈全8回〉 12/1、8、15、22 1/5、12、19、26		11月10日(月)~ 受付 直・電		

〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド(新規の方は別途バンド代が必要です)

〈夜コース〉

〈全5回〉 10/6、20、27 11/10、17	19:00~20:00	9月22日(月)~ 受付 直・電	受講料:3,500円	定員 各16名
〈全7回〉 12/1、8、15、22 1/5、19、26		11月10日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,900円	

〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド(新規の方は別途バンド代が必要です)

ヨガ講座

土曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)

ヨガの動きにほぐしを加えることでリラックス効果を高め、腰痛、肩こりの改善を目指します。

〈全7回〉 10/11、18、25 11/8、15、22、29	10:30~11:30	9月20日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,900円	定員 各16名
〈全6回〉 12/13、20、27 1/17、24、31		11月22日(土)~ 受付 直・電	受講料:4,200円	

〈持ち物〉ヨガマット

フォークダンスを楽しもう! 〈全9回〉月曜日 講師 / 伊丹フォークダンス協会

懐かしい音楽に合わせて、みなさんでフォークダンスを楽しみませんか。
全身運動にもなりますよ。

10/6、20、27 11/10、17 12/1、8、15、22	13:30~16:00	9月8日(月)~ 受付 直・電	受講料:2,700円	定員 25名
-------------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

じきょうじゅつ 白彊術講座 〈全9回〉金曜日 講師 / 脇田 恵子 (中伝指導員)

「白彊」とは、自らを強く鍛えるという意味。
大正時代に日本で作られた健康のための体操です。

10/3、10、17、31 11/7、14、21 12/5、19	11:00~12:10	9月5日(金)~ 受付 直・電	受講料:6,300円	定員 25名
-------------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

〈持ち物〉バスタオルもしくはヨガマット

やさしい健康ヨガ 〈全8回〉月曜日 講師 / 野下 あずさ (N YOGA 主宰)

呼吸を大切にしながら、しなやかな体づくりを目指しましょう。

10/13、20、27 11/3、17 12/1、8、22	10:00~11:00	9月8日(月)~ 受付 直・電	受講料:5,600円	定員 20名
----------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

〈持ち物〉ヨガマット

~季節とカラダ「見つめ」「気づき」「味わう」~ ええ塩梅のヨガ体操〈秋冬ヨガ〉 〈全12回〉木曜日 講師 / 小島 まり子 (ウエルネス工房もっと游輝代表)

空気の乾燥する秋から初冬は「肺」に対応することから、「肺経」を効果的に使うポーズにも挑戦!
深い呼吸で大地のエネルギーを取り込みパワーアップしましょう!

10/2、9、16、23、30 11/6、13、20、27 12/4、11、18	14:00~15:00	9月4日(木)~ 受付 直・電	受講料:8,400円	定員 20名
--	-------------	--------------------	------------	-----------

〈持ち物〉ヨガマット

健康エアロビクス講座 火曜日 講師 / 野田 泰世

中高年の方や初心者でも無理なく、楽しく参加できるエアロビクスです。

〈全8回〉 10/7、14、21、28 11/4、11、18、25	10:40~11:40	9月23日(火・祝)~ 受付 直・電	受講料:5,600円	定員 各28名
〈全8回〉 12/2、9、16、23 1/6、13、20、27		11月18日(火)~ 受付 直・電		

〈持ち物〉上靴 ※貸出用マットを使う場合があります。

秋を楽しもう

家族 de いもほり体験! (集合 / 若梅公園・9時50分…荻野1丁目、荻野小学校南側へ約100m)

10/11 (土)	10:00~11:00	9月13日(土)~ 受付 直・電	参加費:1家族800円 (保険代込み)	定員 20組
-----------	-------------	---------------------	------------------------	-----------

〈対象〉小学生以下の子どもとその保護者 〈持ち物〉軍手、移植ごて、水筒、タオル ※小雨決行(雨天は翌12日)

子育て応援コース

親子でいっしょに! リトミック

講師 / 濱田 啓子 (リトミック研究センター認定講師)

グランドピアノの音色にあわせて親子で楽しく「音あそび」してみましょ♪

10/6 (月)	10:00~10:50	9月8日 (月) ~受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各20組
11/10 (月)		10月13日 (月・祝) ~受付 WEB		
<p>〈対象〉10ヶ月~1才11ヶ月のこどもとその保護者 〈持ち物〉お茶、汗ふきタオル ※親子とも動きやすい服装でお越しください。 ※お子様は裸足での参加になります。保護者の方は必要に応じて室内履き(靴底のやわらかいもの)をご持参ください。</p>				

0さい音育遊び♪

おんい

講師 / 三木 由子 (リトミック研究センター認定講師・保育士有資格者)

いっしょに親子で音あそびを楽しんでみませんか。ベビー向けの読み聞かせもあります♥

10/14 (火)	10:00~10:45 (受講者を対象に11時半まで フリートークの場として 会場を開放します)	9月16日 (火) ~受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各12組
11/11 (火)		10月14日 (火) ~受付 WEB		
12/9 (火)		11月11日 (火) ~受付 WEB		
<p>〈対象〉4ヶ月(首がすわってから)~10ヶ月のこどもとその保護者</p>				

こころとからだをはぐくむ ベビーマッサージ

講師 / 新 麗子 (ベビーマッサージ教室re-plus主宰・元幼稚園教諭)

10/28 (火)	10:00~11:00	9月30日 (火) ~受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各12組
11/18 (火)		10月21日 (火) ~受付 WEB		
12/16 (火)		11月18日 (火) ~受付 WEB		
<p>〈対象〉2ヶ月以上、歩くまでのこどもとその保護者 〈持ち物〉バスタオル、フェイスタオル、おむつ、ビニールの敷物、水分補給用の飲み物</p>				

きららであそぼ 毎週火曜日 子育て相談員

10月~12月	11:00~11:20	子育て相談員の先生と一緒に手遊び、 体操、読み聞かせなどをして親子で楽しめます。	参加無料 申込不要
<p>〈対象〉就学前のこどもとその保護者</p>			

Happy Birthday! 今月生まれのお友だち 第3金曜日 子育て相談員

10/17、11/21 12/19	10:00~11:00	ゆうぎしつ前にミニ撮影コーナーが登場♪ お誕生日のお友だちは各自記念撮影してね。 “手形スタンプを押せる” パースデーカードの プレゼントもあるよ!	参加無料 申込不要
<p>〈対象〉就学前のこどもとその保護者</p>			

おもちゃ病院 第1・3金曜日 ボランティアグループ「おもちゃ病院 いたみ」

壊れてしまったおもちゃ、動かなくなった大好きなおもちゃ・・・
捨てる前に、おもちゃドクターにみてもらいませんか?

10/3、17 11/7、21 12/5、19	13:30~16:00 ※終了15分前までの時間内に自由にお越しください。	直接来館
<p>〈対象〉おもちゃ修理の希望者</p>		

幼児・小学生コース

つくってあそぼ! 工作教室

第3日曜日

講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX

10/19 (日)	ホバークラフトを走らそう!	13:30~15:00	9月21日(日)~ 受付 WEB	参加費 無料	定員 各18名
11/16 (日)	竹工作(竹笛)を作り 鳴らしてみよう。		10月19日(日)~ 受付 WEB		
12/21 (日)	リース作り		11月20日(木)~ 受付 WEB		

〈対象〉年長児(6歳)~小学生(こどものみ。ただし就学前児は保護者同伴でご参加下さい)
☆時間内に作品が完成しなかった時は、材料をお持ち帰り頂きます。☆状況により、変更となる場合があります。

きららキッズダンスクラブ 〈全8回〉月曜日 講師 / 隈井 祐太 (ZEFT DANCE CREW)

ストレッチやリズムの取り方、カッコいい振り付けなどを楽しくレッスンしています。初めての人も大歓迎です。

10/6、20、27 11/10、17 12/1、8、15	18:00~19:00	9月8日(月)~ 受付 直・電	受講料:4,800円	定員 15名
----------------------------------	-------------	--------------------	------------	-----------

〈対象〉小学生

伊丹市立図書館北分館

	開催日程		対象	場所	講師 / 内容
年齢別のおはなし会	第2金曜日	10:30	親子向け(2才~)	会議室201	おはなし☆キララ ※おはなし会のスタンプカードをお配りしています。 参加してスタンプを集めると、オリジナルバッジがもらえます。
	第3土曜日	10:30	4、5才向け	ぎょうじのへや	
		11:00	6才以上		
いろはのかみしばい	11/21(金)	15:30	幼児~一般 (未就学児は保護者同伴)	会議室201	紙芝居サークルいろは 手遊びなどをしながら紙芝居も楽しめます。
	12/19(金)				
おはなし会「これよんで!」	第4金曜日	10:30	乳幼児	ゆうぎ室	おはなし☆キララ
ちょうちよのかみしばい	10/26(日)	14:00	幼児~一般 (未就学児は保護者同伴)	会議室201	紙芝居サークルちょうちよ 手遊びなどをしながら紙芝居も楽しめます。
	11/23(日)				
絵本のとびら	10/6(月)	15:30	幼児~一般 (未就学児は保護者同伴)	会議室201	よみきかせポップ 手遊びなどをしながら大型絵本の読み聞かせをします。
ちびっこミニ映画館	10/21(火)	10:30	未就学児 (保護者同伴で)	会議室201	「ころわんのおはなし」 「げんきノントン」うたおう!クリスマス
	12/9(火)	上映			
KITA☆シネマ	第2日曜日	13:30 上映	北分館所蔵DVDを上映する予定です。		
わくわく人形劇 ~人形劇団クラルテ~	11/2(日)	14:00 上演	小学生以下のお子様と保護者 (小学2年生以下は保護者同伴)	多目的ホール	チケット販売:10/3(金)~ きららホールにて販売(先着順) 参加費:3才以上~:600円 ※2才以下で座席不要の場合は無料 〈内容〉「さかないっぴきなまのまま」 「ふつうのくま」

イベント

〈きららホール・催しのお知らせ〉

10/26 (日)	きらら秋の音楽会 ～響け心のハーモニー～	〈入場無料〉 14:00開演 申込:9/ 18(木)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 出演:伊丹市少年少女合唱団ほか 心を合わせて歌う子どもたちの清らかな歌声をお楽しみください。
11/9 (日)	ガイアクローチェコンサート ～元タカラジェンヌの レビュー&ショー～	〈入場料 前売:700円(当日:800円)〉 14:00開演 チケット販売:10/ 4(土)～きららホールにて販売開始(先着順) 出演:ショー&ミュージカルグループ「ガイアクローチェ」 華やかな衣装に身を包み、ダンスと懐かしい歌のショーをお届けします。 ※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。
11/16 (日)	きらら おやこうどうかい	〈参加費 1組600円(保険代込)〉※子ども1人追加につき250円増し 10:00～10:45 申込:10/ 19(日)～11/ 9(日) WEBにて受付(先着順) 11/ 10(月)以降は定員に空きがあれば直・電にて受付(先着順) 内容:体操や運動あそび 対象:2才～3才6ヶ月の子どもとその保護者 定員:親子20組
11/23 (日)	思い出のミュージックライブ	〈入場無料〉 14:00開演 10/ 25(土)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 出演:チャーリー岡田、Buvetts(ビュベッツ)、ユウ&ゴールドエイジ ラテン・ポピュラー・ジャズ・ボサノバ・歌謡曲など多彩なジャンルと、 カーペンターズのヒットナンバーなど。生演奏と共になつかしい歌 が会場に広がります。 ※就学前のお子様の入場はご遠慮ください。
12/7 (日)	元タカラジェンヌ <small>あさき</small> 麻樹ゆめみ クリスマスコンサート	〈入場料 前売:800円(当日900円)〉 14:00開演 チケット販売:11/8(土)～きららホールにて販売開始(先着順) 出演:麻樹ゆめみ(元宝塚歌劇団雪組の娘役、元雪組副組長) 伊丹市出身の元タカラジェンヌがお届けするクリスマスコンサート です。夢のひと時をお過ごしください。 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
12/13 (土)	おやこ クリスマスコンサート	〈参加無料〉 10:30～11:15 11/ 15(土)～直接きららホールまたは電話で受付(先着順) 対象:小学生以下の子どもとその保護者 定員:30組 出演:capriceーカプリスー クリスマスソングだけでなく、いろいろな曲を生演奏で楽しみましょう。
12/14 (日)	クリスマスマーケット @ルルマルシェ	【出店者募集】9/ 16(火)～9/ 30(火) WEBにて受付 (申込多数は抽選) 出店料〈小ブース〉2m×2m 700円〈大ブース〉2m×3m 850円 【開催日時】12/ 14(日) 11:00～16:00 入場無料 ママを応援したい仲間が集まってつくる、とっても素敵なマルシェを開催!
	～地域交流事業～ 新春!きらら de 歌いまShow <small>ショー</small> 出場者募集	【開催日時】2026年1/ 11(日) 13:00～ 【出場者募集】 ◆対象:年齢不問、フルコーラスで1曲。ソロ、デュエット、グループ での参加もOK。音源および採点はカラオケ機器を使用 ◆参加費:1曲1,000円 大学生までは1曲500円 ◆定員:30組 ◆申込:11/ 15(土)～11/ 30(日) WEBにて受付(申込多数は抽選)