

出会いの花咲く学びの場

きららホール

2026年

1月~3月の講座



きららホール
マスコット
きらりん

そうだ、
きららホールに
行こう。

魅力あるイベントや
気軽に参加できる
各種講座が充実!



発行：特定非営利活動法人 まちづくりステーションきらめき・伊丹市教育委員会

お問い合わせ・お申し込み

きららホール

(伊丹市立北部学習センター)

☎ 072(770)9500

〒664-0007 伊丹市北野4丁目30番地

開館時間

〈平日〉9時～21時

〈日・祝〉9時～17時

水曜休館

水曜日が祝日にあたる場合は開館し、
翌日以降で休日でない最初の日を休館日とします。



【交通機関】阪急伊丹駅・JR伊丹駅より伊丹市営バス「荒牧バラ公園行」「JR中山寺行」で「北センター前」停下車徒歩5分
【車】国道176号 荒牧交差点を南へ800m 駐車場43台 (有料)

●お申込み方法

受付の記号の見方 直…直接、ホールでお申込み 電…電話にてお申込み
WEB…きららホールホームページまたは WEB 二次元コードよりお申込み

※申込は全て先着順です。

※お申込み後キャンセルされる場合

- ①材料のある講座は開講日の7日前（開講日の7日前が休館日の場合 8 日前）の17時までにご連絡下さい。
- ②その他の講座は開講日の3日前（開講日の3日前が休館日の場合 4 日前）の17時までにご連絡下さい。

《その後のキャンセルは、受講料・材料費など、如何なる場合でもご返金出来ません。》

※ WEB でのお申込み・キャンセルは開講日の7日前までです。

7日前を過ぎてのお申込み・キャンセルは、直接来館または、電話でお問い合わせ下さい。

●受講についてのお願い

- ・定員に満たない場合は開講できないことがあります。
- ・講師、内容、材料費については、都合により変更する場合があります。

NEW は新企画の講座です。

く最新の情報は、きららホールまでお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください

★きららホームページ URL <https://kirara-itami.com>

で検索



きららホームページは
こちらから

きらら公式SNS！

最新の情報などをお届けします♪たくさんのフォローをお待ちしております！



Instagram は
こちらから



LINEは
こちらから

★ <LINE友達登録方法>

上記のコードを読み取ってアクセスするか「@609nbnjo」で
ID検索をお願いします。



趣味コース

おしゃれな花あそび

講師 / 大石 美枝（NFD講師・フラワー装飾一級技能士）

ほんのすこしのアイデアと遊び心で、イメージをふくらませて、色々なスタイルの花を楽しみます。

1/16 (金)	チューリップとラナンキュラスの パステル調早春アレンジ	10:00～11:30	受付中 直・電	受講料 各700円 材料費 各 2,500 円	定員 各10名
3/ 27 (金)	お皿を使った季節のお花アレンジ		2月27日(金)～ 受付 直・電		
〈持ち物〉花切ばさみ ※花材は全て生花です。					

季節のフラワーアレンジ講座

講師 / 西田フラワー（一級フラワー装飾技能士在籍）

季節にあわせたお花などを取り入れながら、
生活のなかで楽しめるアレンジメントをやってみませんか。

2/ 24 (火)	桃を使った フラワーアレンジメント	10:00～12:00	2月3日(火)～ 受付 直・電	受講料:700円 材料費:2,500 円	定員 20名
〈持ち物〉花切ばさみ					

季節のつまみ細工講座

講師 / はるてん（つゆつき認定講師）

針と糸を使わずに、布を折り紙のように折って可愛い作品を作ります。

2/ 5 (木)	可愛いおひなさま	10:00～12:00	受付中 直・電	受講料:2,700 円 材料費:1,300 円	定員 7 名
〈持ち物〉必要な方は眼鏡 ※汚れてもいい服装でお越しください（ボンドを使用するため）。					

ココロ癒しのパステルアート～冬コース～
〈全 3 回〉火曜日

講師 / きららホール職員
（パステルアートインストラクター、心理セラピスト）

絵具ではなくパステルの粉で、絵筆ではなく指やコットンで描くことで、味のある絵を短時間で
仕上げることができます。「脳もココロも元気になる」パステルアートを描いてみませんか。

1/13 2/ 10 3/ 10	①10: 00～12: 00 ②14: 00～16: 00	12月9日(火)～ 受付 直・電 ②のみ WEB も可	受講料:3,300 円 (材料費込み)	定員 各回8名
〈持ち物〉ウェットティッシュ、ティッシュ、（あれば）水彩色鉛筆（12色程度で可）				



季節のつまみ細工講座
2月の作品

演奏コース

打楽器アンサンブル講座

〈全6回〉月曜日

講師 / 阪元 要（打楽器奏者）

いろいろな打楽器を使って、リズムを合わせたり、曲を演奏してアンサンブルを楽しみませんか!

1/5、19 3/2、9	10:00～11:30	12月1日（月）～ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 8名
〈持ち物〉楽器はご用意しますが、演奏したい打楽器をお持ちの方はご持参下さい。				

ビッグバンドアンサンブル講座

〈全6回〉土曜日

講師 / 和田 征範
（サクソプレイヤー・インストラクター）

往年のジャズの名曲などレパートリーを増やしなが、アンサンブルを楽しみませんか!
ジャズ未経験の方でも楽器のご経験があればどなたでもご参加いただけます。

1/17、24 3/7、21	19:00～20:30	12月6日（土）～ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 15名
〈対象〉1年以上の経験者（中学生以上可）〈持ち物〉楽器はご持参ください。 楽器の対象はクラリネット・フルート・トランペット・トロンボーンなどの管楽器やベース・ドラムなど。 ※上記以外の楽器はご相談ください。				

実用コース

きららスマホ相談室

月曜日

講師 / スマホボランティア（スマホサポーター養成講座修了生）

お使いのスマートフォンの基本操作でわからないことや困っていることの相談をお受けします。

1/26 2/9 3/9、23	13:30～15:30 ※時間内に自由にお越しください	直接来館
※個人情報に関することや金銭が関わることには対応できません。 ※ボランティアが対応しますので、解決できないこともあります。		

シニアのためのスマホ講座

講師 / ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

スマホの基本操作や日常よく使う機能を、貸出機を使いながら体験します。

1/9 （金）	スマホデビューからもう一步 「LINE・スマホ決済編」	10:00～12:00	12月1日（月）～ 受付 直・電	無料	定員 各15名
2/2 （月）	スマホデビューからもう一步 「セキュリティ・健康管理編」		1月9日（金）～ 受付 直・電		
3/6 （金）	スマホの「楽しさ」「便利さ」 を体験		2月2日（月）～ 受付 直・電		
〈対象〉おおむね60歳以上の方					

からだのなかから元気に いきいき血管講座

講師 / 明治安田生命保険相互会社 阪神支社

血管にかかわる病気や予防について学びます。

1/20（火）	10:00～11:00	12月15日（月）～ 受付 直・電	無料	定員 15名
※健康測定を同時開催します。				

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

講師 / 明治安田生命保険相互会社 阪神支社

最適な睡眠をとるためのポイントや睡眠環境を知り、睡眠の満足度をアップさせませんか!

2/6（金）	10:00～11:30	1月6日（火）～ 受付 直・電	無料	定員 15名
※健康測定を同時開催します。				

はじめてのマナーセミナー

講師 / アクサ生命保険株式会社

思い描く人生を実現するために「おかね」を学んで、長い目で見たライフプランを考えてみませんか?

2/7（土）	14:00～15:30	1月15日（木）～ 受付 直・電	無料	定員 15名
〈持ち物〉筆記用具 ※託児あり:定員5名				

語学コース

きらら English Club for Kids

〈全10回〉火曜日

講師 / 出戸 名津可

対話を大切にしながら、歌などで英語を楽しく体験してみましょう!

1/13、20、27 2/3、10、17、24 3/3、10、17	①コース 16:30～17:20 ②コース 17:30～18:20	12月2日（火）～ 受付 直・電	各コース 受講料:6,000円 ※②コースのみ 新規の方、要テキスト代	定員 各10名
〈対象〉①コース…小学1～3年生 ②コース…小学4～6年生 〈持ち物〉筆記用具、無地のノート				

初級 英会話講座

〈全9回〉土曜日

講師 / CARMEN 田中

初めての方や久しぶりに英語を学びなおす方にもピッタリなコースです。

1/10、17、24 3/7、21、28	14:00～15:15	12月6日（土）～ 受付 直・電	受講料:9,000 円	定員 15名
〈対象〉中学生以上 ※新規の方、要テキスト代				

韓国語講座

講師 / ソ キルスン

楽しく韓国語を学びませんか？

《初級・火曜日コース》

《全9回》

1/13、20、27 3/3、10、17	19:00～20:30	12月2日(火)～ 受付 直・電	受講料:7,200 円 ※新規の方、要テキスト代	定員 15名
〈対象〉韓国語を学んだことのある方、中学生以上				

《初級・金曜日コース》

《全8回》

1/9、16、23 3/6、13	19:00～20:30	12月5日(金)～ 受付 直・電	受講料:6,400 円 ※新規の方、要テキスト代	定員 15名
〈対象〉韓国語を少し学ばれた方、中学生以上				

教養コース

声トレ! ～老いない声を目指して～《全6回》月曜日

講師 / 秋山 勉 (ラジオパーソナリティ)

年齢とともに声の変化が気になる方のために物語や原稿などの朗読をしながら、
発声や滑舌、呼吸を改善するトレーニングを学びます。

1/5、19 3/2、9	13:30～15:30	12月1日(月)～ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 15名
-----------------	-------------	---------------------	-------------	-----------

健康コース

※水分補給用の飲み物をお持ち下さい。動きやすい服装でお越しください。

お勤め帰りのリラックスフラダンス 《全7回》木曜日

講師 / ハワイアンキッズ

ハワイアン[®]の曲に合わせて、ゆったりとフラダンスを踊りましょう。
日ごろの運動不足やストレス解消にもなりますよ。

1/15、22 3/5、12	19:00～20:00	12月18日(木)～ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900 円	定員 20 名
〈対象〉中学生以上 〈持ち物〉ヨガマット				

健康フラダンス

《全7回》金曜日

講師 / ハワイアンキッズ

ストレッチでからだをほぐしますので、ちょっとした運動のつもりでチャレンジしてみませんか？
健康フラダンスで心もカラダもリフレッシュしましょう♪

1/16、23 3/6、13	9:30～10:30	12月19日(金)～ 受付 WEB・直・電	受講料:4,900 円	定員 20 名
〈持ち物〉ヨガマット				

フォークダンスを楽しもう! 《全10回》月曜日

講師 / 伊丹フォークダンス協会

懐かしい音楽に合わせて、みなさんでフォークダンスを楽しみませんか。
全身運動にもなりますよ。

1/5、19、26 3/2、9、16、23	13:30～16:00	12月8日(月)～ 受付 直・電	受講料:3,000 円	定員 25 名
--------------------------	-------------	---------------------	-------------	------------

やさしい健康ヨガ

《全6回》月曜日

講師 / 野下 あずさ (N YOGA 主宰)

呼吸を大切にしながら、しなやかな体づくりを目指しましょう。

2/2、16 3/2、16、23、30	10:00～11:00	12月8日(月)～ 受付 直・電	受講料:4,200 円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

ヨガ講座

《全6回》土曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)

ヨガの動きにほぐしを加えることでリラックス効果を高め、腰痛、肩こりの改善を目指します。

2/14、21、28 3/14、21、28	10:30～11:30	1月24日(土)～ 受付 直・電	受講料:4,200 円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット				

からだ元気&リラックス講座 月曜日

講師 / ^{にわつきの}庭月野 祐子 (フィットネスインストラクター・JHCA FC)

腰痛・肩こりの改善や自然治癒力UPを目的としたエクササイズとマッサージです。
体も内臓も元気になりましょう!

《全9回》

2/2、9、16、23 3/2、9、16、23、30	13:20～14:20	1月19日(月)～ 受付 直・電	受講料:6,300 円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド (新規の方は別途バンド料金が必要です)				

《夜コース 全8回》

2/2、9、16 3/2、9、16、23、30	19:00～20:00	1月19日(月)～ 受付 直・電	受講料:5,600 円	定員 16名
〈持ち物〉ヨガマット、運動用バンド (新規の方は別途バンド料金が必要です)				

～季節とカラダ『見つめ』『気づき』『味わう』～
 ええ塩梅のヨガ体操〈春待ちヨガ〉

講師 / 小島 まり子
 （ウエルネス工房もっと游輝代表）

〈全10回〉木曜日

疲れの溜まった体と心をリフレッシュしましょう！

1/ 8、15、22、29 2/ 5、19、26 3/ 5、12、19	14:00～15:00	12月4日（木）～ 受付 直・電	受講料:7,000 円	定員 20名
〈持ち物〉ヨガマット				

悠々太極拳

講師 / 吉森 忠弘（日本武術太極拳連盟 A 級公認指導員）

〈全10回〉

健康増進のために太極拳を始めませんか。日常のストレスの解消や、体力の維持に役立ちますよ。

〈木曜日コース〉

1/ 8、15、22、29 2/ 5、19、26 3/ 5、12、19	13:30～15:00	12月4日（木）～ 受付 直・電	受講料:7,000 円	定員 20 名
--	-------------	---------------------	-------------	------------

〈土曜日コース〉

1/10、17、24、31 2/14、21、28 3/ 7、21、28	10:00～11:30	12月13日（土）～ 受付 WEB・直・電	受講料:7,000 円	定員 20 名
--	-------------	--------------------------	-------------	------------

じきょうじゅつ
 自彊術講座

講師 / 脇田 恵子（中伝指導員）

〈全9回〉金曜日

「自彊」とは、自らを強く鍛えるという意味。大正時代に日本で作られた健康のための体操です。

1/ 9、16、23 2/ 6、13、20 3/ 6、13、27	11:00～12:10	12月5日（金）～ 受付 直・電	受講料:6,300 円	定員 25名
〈持ち物〉バスタオルもしくはヨガマット				



きららホール
マスコット
きらりん

子育て応援コース

0さい音育あそび♪

講師 / 三木 由子（リトミック研究センター認定講師・保育士有資格者）

いっしょに親子で音あそびを楽しんでみませんか？ベビー向けの読み聞かせもあります♡

1/13 (火)	10: 00～10: 45 (受講者を対象に11時半まで フリートークの場として 会場を開放します)	12月 16 日 (火)～受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各12組
2/10 (火)		1月 13 日 (火)～受付 WEB		
3/10 (火)		2月 10 日 (火)～受付 WEB		
〈対象〉4ヶ月 (首がすわってから)～10ヶ月のこどもとその保護者				

親子でいっしょに！リトミック

講師 / 濱田 啓子（リトミック研究センター認定講師）

グランドピアノの音色にあわせて親子で楽しく「音あそび」してみましょう♪

1/19 (月)	10:00～10:50	12月 22 日 (月) ～受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各20組
2/9 (月)		1月 12 日 (月・祝) ～受付 WEB		
3/9 (月)		2月 9 日 (月) ～受付 WEB		
〈対象〉10ヶ月～1歳11ヶ月のこどもとその保護者 〈持ち物〉お茶、汗ふきタオル ※親子とも動きやすい服装でお越しください。 ※お子様は裸足での参加になります。 保護者の方は必要に応じて室内履き(靴底のやわらかいもの)をご持参ください。				

こころとからだをはぐくむ
 ベビーマッサージ

講師 / 新 麗子
 （ベビーマッサージ教室 re-plus 主宰・元幼稚園教諭）

パパ・ママのあたたかい手で優しくふれながら赤ちゃんのこころとからだの発達をうながします。

1/20(火)	10:00～11:00	12月23日(火)～受付 WEB	各回 受講料:600円	定員 各 12 組
2/17(火)		1月20日(火)～受付 WEB		
3/17(火)		2月17日(火)～受付 WEB		
〈対象〉2ヶ月以上、歩くまでのこどもとその保護者 〈持ち物〉バスタオル、フェイスタオル、おむつ、ビニールの敷物、水分補給用の飲み物				



0さい音育あそび♪



親子でいっしょに！リトミック



こころとからだをはぐくむ
ベビーマッサージ

きららであそぼ 毎週火曜日 子育て相談員			
1月～3月	11:00～11:20	子育て相談員の先生と一緒に手遊び、体操、読み聞かせなどをして親子で楽しめます。	参加無料 申込不要
〈対象〉就学前のこどもとその保護者			

Happy Birthday! 今月生まれのお友だち 金曜日 子育て相談員			
1/16 2/20 3/13	10:00～11:00	ゆうぎしつ前にミニ撮影コーナーが登場♪ お誕生日のお友だちは各自記念撮影してね。 “手形スタンプを押せる” パースデーカードの プレゼントもあるよ!	参加無料 申込不要
〈対象〉就学前のこどもとその保護者			

おもちゃ病院		金曜日		ボランティアグループ「おもちゃ病院 いたみ」	
壊れてしまったおもちゃ、動かなくなった大好きなおもちゃ… 捨ててしまう前に、おもちゃドクターにみてもらいませんか？					
1/16 2/6、20 3/6			13:30～16:00 ※終了15分前までの時間内に自由にお越しください。		直接来館
〈対象〉おもちゃ修理の希望者					

幼児・小学生コース

つくってあそぼ! 工作教室 第3日曜日 講師 / 手作りおもちゃ研究会 ビタミンX					
1/18 (日)	木工コーナー (木や竹で 作りたいものを作る)	13:30~15:00	12月21日 (日) ~ 受付 WEB	参加費 無料	定員 各 18 名
2/15 (日)	お雛様作り		1月18日 (日) ~ 受付 WEB		
3/15 (日)	自然の材料で 動物を作ってみよう		2月15日 (日) ~ 受付 WEB		
〈対象〉年長児 (6歳) ~小学生 (こどものみ。ただし就学前児は保護者同伴でご参加下さい) ☆時間内に作品が完成しなかった時は、材料をお持ち帰り頂きます。 ☆状況により、変更となる場合があります。					

きららキッズダンスクラブ 〈全8回〉月曜日 講師 / 隈井 祐太（ZEFT DANCE CREW）					
ストレッチやリズムの取り方、カッコいい振り付けなどを楽しくレッスンしています。初めての人も大歓迎です。					
1/19、26 2/2、9、16 3/2、9、16	18:00～19:00	12月8日（月）～ 受付 直・電	受講料:4,800 円	定員 15名	
〈対象〉小学生					

令和 8 年度「きらら おやこくらぶ」

実施日
 令和 8 年 4 月 13 日～令和 9 年 3 月 8 日
 （月曜日、月 3 回程度、年間 28 回開催予定）

対象
 令和 4 年 4 月 2 日～令和 6 年 4 月 1 日生まれの
 子どもとその保護者

内容
 季節の行事、工作、リトミック、お誕生会、
 読み聞かせ、運動あそびなど

講師
 三木 由子（資格:リトミック認定講師、保育士）
 児嶋 真里（資格:幼稚園教諭、保育士）

※参加を希望される方は、必ず 1 月 26 日（月）の説明会にお越しの上、お申込みください。

説明会日程:1 月 26 日（月） 10:00 ～10:45
 ※要申込（1 月 5 日（月）から WEB にて受付）




伊丹市立図書館北分館

☆すべて参加無料・申込不要



	開催日程		対象	場所	講師 / 内容
親子で楽しむ おはなし会	第2金曜日	10:30	親子向け (2才～)	会議室 201	おはなし☆キララ 絵本の読み聞かせなど ※おはなし会のスタンプカードを お配りしています。 参加してスタンプを集めると、 オリジナルバッグがもらえます。
おはなし会	第3土曜日	10:30	4、5才	ぎょうじの へや	
		11:00	6才～		
いろはのかみしばい	1/16 (金) 15:30 2/14 (土)、3/14 (土) 15:00		小学生以下 (未就学児は 保護者同伴)	会議室 201	紙芝居サークル いろは 手遊びなどをしながら 紙芝居も楽しめます。
ちょうちょのかみしばい	第4日曜日	14:00	幼児～一般 (未就学児は 保護者同伴)	会議室 201	紙芝居サークル ちょうちょ 手遊びなどをしながら 紙芝居も楽しめます。
ちびっこミニ映画館	2/17 (火)	10:30 上映	未就学児と その保護者	会議室 201	「うっかり ペネロペ ～楽しくて 大忙し～」
KITA☆シネマ	第 2 日曜日	13:30 上映	一般	会議室 201	北分館所蔵DVDを 上映する予定です。
絵本ひろば すくすく☆きらきら	第 4 月曜日	10:30	乳幼児と その保護者	和室	絵本の読み聞かせや ふれあい遊びなどを します。

イベント

〈きららホール・催しのお知らせ〉

1/11 (日)	～地域交流事業～ 新春!きららde 歌いまSHOW ♪	〈入場無料〉申込不要 13:00開演 年齢・性別問わず応募された皆さんに、自慢の歌声を披露いただきます。 どうぞあたたかい声援をお送りください!!
1/25 (日)	JAZZ ホリディ @きらら	〈入場無料〉要整理券 14:00開演 申込:12/20(土)～ 直接来館または電話にて受付(先着順) 日曜午後のひと時をジャズの演奏で楽しみませんか。 出演:きららジャズバンド、他 (「ピックバンドアンサンブル講座」「打楽器アンサンブル講座」受講生)
2/8 (日)	きらら寄席	〈入場無料〉要整理券 14:00開演 申込:1/10(土)～直接来館または電話にて受付(先着順) 毎回大好評の落語会です。玄人はだしの熱演をどうぞお楽しみに! 出演:虎乃家光甲、酒楽家みっち、真珠屋玉之介、和奏伎
2/15 (日)	ひょっこりリーナの 昭和歌謡ショー	〈入場無料〉要整理券 14:00開演 申込:1/15(木)～直接来館または電話にて受付(先着順) 歌・体操・ソロ演奏とバラエティーにとんだプログラムをお楽しみ下さい! 出演:ひょっこりリーナ
3/14 (土) 3/15 (日)	第19回きらら フェスティバル	〈入場無料〉 申込不要 きららホールをご利用の団体による展示とステージの発表会です。 作品展示会:3月14日(土)・15日(日) きらら総おどり:3月14日(土) ステージ発表会:3月15日(日)

おやこで聴けるコンサート

おやこで楽しむ音楽会

子ども向けの童謡や、アニメ音楽、親子で楽しめるやさしいクラシックなどをお届けします。ぜひご家族で音楽に親しんで下さい!

実施日 3月1日(日)

時間 14:00～14:45(開場13:50) 〈入場無料〉
〈出演〉伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団
メロディ・プラネッツ(管弦打六重奏)

対象 3歳～小学生の子どもとその保護者

定員 25組

申込 2/2(月)～直接来館または電話にて受付(先着順)